L'ESAT AVENIR VOUS PROPOSE

MENU DU JOUR

SEMAINE DU 16/11/2026 AU 22/11/2026

	MIDI	SOIR
LUNDI	0	BETTERAVES
	***	***
16/11/2026	GARNITURE BOLOGNAISE	FILET DE COLIN A LA PROVENÇALE
	PENNE	PUREE DE LEGUMES
	0	
	***	***
	CAMEMBERT	
	COMPOTE DE POMME COUPELLE SANS SUCRE	POMME CUITE CONFITURE
MARDI	SURIMI SAUCE COCKTAIL	POTAGE SAINT GERMAIN
	***	***
17/11/2026	ROSTI BURGER VEGETARIEN	COTE DE PORC SAUCE CHARCUTIERE
	SALADE VERTE	GRATIN DE POMMES DE TERRE
		HARICOTS VERTS
	***	***
	YAOURT NATURE	FLAN VANILLE MAISON
MERCREDI	SOUPE DE LÉGUMES MAISON	
	***	***
18/11/2026	BOEUF AUX OLIVES	QUICHE AUX CHAMPIGNONS MAISON
	1/2 CAROTTES AU THYM FRAICHES	SALADE VERTE
	1/2 BOULGOUR PILAF	
	***	***
	BANANE	SAINT PAULIN
		LIEGEOIS CHOCOLAT
JEUDI	PATÉ DE CAMPAGNE	SALADE DE PEPINETTES ET RADIS
	***	***
19/11/2026	BRANDADE DE POISSON	OMELETTE AU CHEDDAR
	SALADE MELANGEE 4G ACC	JARDINIERE DE LEGUMES
	0	0
	***	***
	FROMAGE BLANC A LA CONFITURE	0
		ORANGE
VENDREDI	MACEDOINE DE LEGUMES	0
	***	***
20/11/2026	NUGGETS DE POULET SAUCE COCKTAIL	POELEE DE LENTILLE, BLÉ ET NAVET AU CUMIN
	POTATOES	0
		0
	***	***
	YAOURT AUX FRUITS	BLEU D'AUVERGNE
		COMPOTE DE FRUIT
SAMEDI	POIREAUX MIMOSA	RILLETTES DE THON
	***	***
21/11/2026	ROTI DE BOEUF A L' ECHALOTE	CROQUE MONSIEUR MAISON (DINDE)
	1/2 COQUILLETTES	SALADE VERTE
	1/2 ENDIVES BRAISEES	
	***	***
	EMMENTAL PORTION	
	POIRE DE SAISON	POMME
DIMANCHE	CONCOMBRE A LA CREME	SOUPE DE LEGUMES FRAIS
	***	***
22/11/2026	ROTI DE PORC SAUCE ORLOFF	FAJITAS GARNI AU POULET
	POMMES DE TERRE ROTIES	SALADE VERTE
	***	***
	MOELLEUX AU CHOCOLAT MAISON	CREME DESSERT VANILLE

L'ESAT AVENIR VOUS PROPOSE

MENU SANS GLUTEN ET LACTOSE

SEMAINE DU 16/11/2026 AU 22/11/2026

	MIDI	SOIR
LUNDI	0	BETTERAVES
	***	***
16/11/2026	GARNITURE BOLOGNAISE	FILET DE COLIN A LA PROVENÇALE
	PATES SANS GLUTEN	PUREE DE LEGUMES MAISON
	0	0
	***	***
	ROQUEFORT	0
	COMPOTE DE POMME COUPELLE SANS SUCRE	POMME AU FOUR ET CONFITURE
MARDI	TRANCHE DE SURIMI	POTAGE SAINT GERMAIN
	***	***
17/11/2026	ROSTI BURGER VEGETARIEN	COTE DE PORC CHARCUTIERE
	SALADE VERTE	GRATIN DE POMMES DE TERRE
		HARICOTS VERTS
	***	***
	YAOURT SOJA	FLAN VANILLE
MERCREDI	SOUPE DE LÉGUMES MAISON	0
	***	***
18/11/2026	BOEUF AUX OLIVES	FLAN AUX CHAMPIGNONS SANS LACTOSE
	1/2 CAROTTES AU THYM	SALADE VERTE
	1/2 QUINOA	0
	***	***
	BANANE	SAINT PAULIN
		YAOURT AU SOJA
JEUDI	PATÉ DE CAMPAGNE	SALADE DE POMMES DE TERRE
	***	***
19/11/2026	BRANDADE DE POISSON	OMELETTE NATURE
	SALADE MELANGEE 4G ACC	JARDINIERE DE LEGUMES
	0	0
	***	***
	FROMAGE BLANC A LA CONFITURE	0
		ORANGE
VENDREDI	MACEDOINE DE LEGUMES	0
	***	***
20/11/2026	FALAFEL SAUCE COCKTAIL	GALETTE LENTILLE VERTE + SAUCE
	POTATOES	QUINOA
	0	0
	***	***
	0	YAOURT SOJA
	YAOURT AU SOJA	COMPOTE DE FRUITS
SAMEDI	POIREAUX MIMOSA	RILLETTES DE THON MAISON
	***	***
21/11/2026	ROTI DE BOEUF A L' ECHALOTE	FALAFEL SAUCE AU THYM ET A L AIL
	PATES SANS GLUTEN	RIZ CRÉOLE
	1/2 ENDIVES BRAISEES	0
	***	***
	BUCHETTE DE CHÈVRE	0
	POIRE	POMME
DIMANCHE	CONCOMBRE	POTAGE DE LEGUMES
	***	***
22/11/2026	ROTI DE PORC NATURE	POISSON NATURE ET CITRON
	POMMES DE TERRE AU FOUR	POMMES DE TERRE VAPEUR
	0	0
		***
	COMPOTE DE POMMES	YAOURT AU SOJA

L'ESAT AVENIR VOUS PROPOSE

MENU VEGETARIEN

SEMAINE DU 16/11/2026 AU 22/11/2026

	MIDI	SOIR
LUNDI	0	BETTERAVES
	***	***
16/11/2026	GARNITURE BOLOGNAISE VEGAN	STEAK DE MILLET ET BOULGOUR A L'ORIENTALE
	PENNE	PUREE DE LEGUMES MAISON
	0	0
	***	***
	CAMEMBERT	0
	COMPOTE DE POMME COUPELLE SANS SUCRE	POMME AU FOUR ET CONFITURE
MARDI	ŒUFS MAYONNAISE	POTAGE SAINT GERMAIN
	***	***
17/11/2026	ROSTI BURGER VEGETARIEN	AIGUILLETTE PANEE DE BLE AUX CAROTTES
	SALADE VERTE	GRATIN DE POMMES DE TERRE
		HARICOTS VERTS
	***	***
	YAOURT NATURE	FLAN VANILLE
MERCREDI	SOUPE DE LÉGUMES MAISON	0
	***	***
18/11/2026	STEAK DE SOJA SAUCE AUX OLIVES	QUICHE AUX CHAMPIGNONS ET FROMAGE MAISON
	1/2 CAROTTES AU THYM FRAICHES	SALADE MELANGEE 4G ACC
	1/2 BOULGOUR	0
	***	***
	0	SAINT PAULIN
	BANANE	LIEGEOIS CHOCOLAT
JEUDI	CAROTTES RAPÉES MAISON	SALADE DE PEPINETTES
	***	***
19/11/2026	CRISPIDOR	OMELETTE AU CHEDDAR
	PUREE DE POMME DE TERRE	JARDINIERE DE LEGUMES
	0	0
	***	***
	0	0
	FROMAGE BLANC A LA CONFITURE	ORANGE
VENDREDI	MACEDOINE DE LEGUMES VINAIGRETTE	0
	***	***
20/11/2026	NUGGET S DE POIS CHICHES NATURES	POELEE DE LENTILLE, BLÉ ET NAVET AU CUMIN
	POTATOES	0
	0	0
	***	***
	0	BLEU D'AUVERGNE
	YAOURT AUX FRUITS	COMPOTE DE FRUIT
SAMEDI	POIREAUX MIMOSA	OEUF MAYONNAISE
	***	***
21/11/2026	BOULETTE DE SOJA SAUCE ECHALOTE	FALAFEL SAUCE AU THYM ET A L AIL
	1/2 COQUILLETTES	RIZ CRÉOLE
	1/2 ENDIVES BRAISEES	0
	***	***
	EMMENTAL PORTION	0
	POIRE DE SAISON	POMME
DIMANCHE	CONCOMBRE	POTAGE DE LEGUMES
	***	***
22/11/2026	SAUCISSES VEGETARIENNES	FAJITAS GARNIE AUX LEGUMES
	POMMES DE TERRE AU FOUR	SALADE VERTE
	***	***
	MOELLEUX AU CHOCOLAT	CREME DESSERT VANILLE