

L'ESAT Avenir vous propose

MENU DU JOUR

SEMAINE DU	17/11/2025	AU	23/11/2025
	MIDI	SOIR	
LUNDI			
17/11/2025	CAROTTES RAPÉES MAISON *** CUISSE DE POULET ROTIE GRATIN DAUPHINOIS MAISON 0 *** 0 CLÉMENTINES	POTAGE DE LENTILLES CORAIL *** BOULETTES DE BOEUF NATURE RATATOUILLE *** YAOURT AUX FRUITS	
MARDI			
18/11/2025	BETTERAVES AUX ECHALOTES *** CARBONARA TORTIS *** 0 BANANE	CELERI A LA MOUTARDE ANCIENNE *** DOS DE COLIN SAUCE DUGLERE HARICOTS VERTS EN PERSILLADE 0 *** 0 CREME AUX OEUFS CHOCOLAT	
MERCREDI			
19/11/2025	POTAGE DE LEGUMES *** GRILLADE DE PORC SAUCE MAROILLES LENTILLES AU JUS *** TARTE NORMANDE 0	*** ROTI DE DINDE SAUCE POIVRE RIZ AU FOUR TARTARE AIL ET FINES HERBES *** COMPOTE DE POMME MAISON	
JEUDI			
20/11/2025	TOMATE AU PESTO *** CHOUCROUTE : saucisson a l'ail, petit salé, saucisse fumée 1/2 CHOUCROUTE ET 1/2 POMME VAPEUR *** YAOURT AUX FRUITS	CONCOMBRE VINAIGRETTE *** ENDIVES AU JAMBON DE DINDE MAISON 0 *** 0 SEMOULE AU LAIT MAISON	
 VENDREDI			
21/11/2025	MACHE AUX NOIX *** HACHIS PARMENTIER MAISON 0 0 *** PETIT SUISSE NATURE SUCRE COMPOTE POMME CASSIS ET BISCUIT	0 *** TARTE AU THON ET TOMATE MAISON SALADE MELANGEE 4G ACC 0 *** CAMEMBERT BANANE	
SAMEDI			
22/11/2025	CHAMPIGNONS A LA GRECQUE *** BOEUF BOURGUIGNON 1/2 COQUILLETES 1/2 CAROTTES AU THYM FRAICHES *** 0 MOUSSE AU CHOCOLAT	SOUPE DE LEGUMES *** OMELETTE AUX POIVRONS POELEE MERIDIONALE 0 *** 0 FLAN PATISSIER MAISON	
DIMANCHE			
23/11/2025	0 *** CROZIFLETTE MAISON " SANS PORC" MACHE *** 0 POMME AU FOUR ET CONFITURE	COLESLAW MAISON *** CREPE SARRASIN EPINARDS ET CHAMPIGNONS YAOURT SUR LIT DE POIRE *** 0 CLEMENTINES	

L'ESAT Avenir vous propose

MENU SANS GLUTEN ET LACTOSE

SEMAINE DU	17/11/2025	AU	23/11/2025
	MIDI		SOIR
LUNDI			
17/11/2025	CAROTTES RAPÉES MAISON *** CUISSE DE POULET ROTIE GRATIN DAUPHINOIS MAISON 0 *** 0 CLÉMENTINES		POTAGE DE LENTILLES CORAIL *** BOULETTES DE BOEUF NATURE RATATOUILLE MAISON 0 *** YAOURT SOJA 0
MARDI			
18/11/2025	BETTERAVES AUX ECHALOTES *** CARBONARA PATES SANS GLUTEN 0 *** 0 BANANE		CELERI A LA MOUTARDE ANCIENNE *** FILET DE COLIN HARICOTS VERTS EN PERSILLADE 0 *** 0 COMPOTE DE FRUIT
MERCREDI			
19/11/2025	POTAGE DE LEGUMES *** GRILLADE DE PORC NATURE LENTILLES AU JUS COMPOTE DE POMME COUPELLE SANS SUCRE *** 0 0		0 *** ROTI DE BOEUF SAUCE POIVRE RIZ AU FOUR ROQUEFORT *** 0 COMPOTE POMME MAISON
JEUDI			
20/11/2025	TOMATE AU PESTO *** CHOUCROUTE : saucisson a l'ail, petit salé, saucisse fumée 1/2 CHOU DE CHOUCROUTE 1/2 POMME VAPEUR *** YAOURT SOJA		CONCOMBRE *** ENDIVES AU JAMBON DE DINDE MAISON 0 0 *** 0 COCKTAIL DE FRUITS
VENDREDI			
21/11/2025	MACHE AUX NOIX *** STEAK HACHE CUIT ROSTI DE POMME DE TERRE 0 *** BUCHETTE DE CHÈVRE COMPOTE POMME CASSIS		0 *** FLAN A LA TOMATE SANS LACTOSE SALADE MELANGÉE 4G ACC 0 *** YAOURT SOJA BANANE
SAMEDI			
22/11/2025	CHAMPIGNONS A LA GRECQUE *** BOEUF BOURGUIGNON PATES SANS GLUTEN 1/2 CAROTTES AU THYM *** 0 YAOURT SOJA ABRICOT GOYAVE		0 *** OMELETTE AUX POIVRONS POELEE MERIDIONALE 0 *** 0 FRUIT DE SAISON
DIMANCHE			
23/11/2025	0 *** CROZIFLETTE VIANDE POMME DE TERRE VAPEUR FRAICHE MACHE ACC *** 0 POMME AU FOUR ET CONFITURE		COLESLAW MAISON *** WINGS DE POULET HARICOTS BEURRE 0 *** 0 POIRE AU FOUR A LA CANNELLE

L'ESAT Avenir vous propose

MENU VEGETARIEN

SEMAINE DU	17/11/2025	AU	23/11/2025
	MIDI		SOIR
LUNDI			
17/11/2025	CAROTTES RAPÉES MAISON *** STEAK DE SOJA AU CITRON GRATIN DAUPHINOIS MAISON 0 *** 0 CLÉMENTINES		POTAGE DE LENTILLES CORAIL *** BOULETTE SARRASIN LENTILLES RATATOUILLE MAISON 0 *** YAOURT AUX FRUITS 0
MARDI			
18/11/2025	BETTERAVES AUX ECHALOTES *** CARBONARA TORTIS 0 *** 0 BANANE		CELERI A LA MOUTARDE ANCIENNE *** OMELETTE NATURE HARICOTS VERTS EN PERSILLADE 0 *** 0 CREME AUX OEUFS CHOCOLAT
MERCREDI			
19/11/2025	POTAGE DE LEGUMES *** GALETTE YUMMY TEXAS SAUCE MAROILLES LENTILLES AU JUS TARTE AUX POMMES NORMANDE *** 0 0		0 *** ROTI DE DINDE SAUCE POIVRE RIZ AU FOUR TARTARE AIL ET FINES HERBES *** 0 COMPOTE POMME MAISON
JEUDI			
20/11/2025	TOMATE AU PESTO *** SAUCISSE FACON VEGE NATURE 1/2 CHOU DE CHOUCROUTE 1/2 POMME VAPEUR *** YAOURT AUX FRUITS		CONCOMBRE *** CROQ VEGGIE FROMAGE ENDIVES BRAISEES 0 *** 0 SEMOULE AU LAIT MAISON
VENDREDI			
21/11/2025	MACHE AUX NOIX *** PARMENTIER VEGETAL AUX POIS CASSES 0 0 *** PETIT SUISSE NATURE SUCRE COMPOTE POMME CASSIS ET BISCUIT		0 *** TARTE AU FROMAGE SALADE MELANGEE 4G ACC 0 *** CAMEMBERT BANANE
SAMEDI			
22/11/2025	CHAMPIGNONS A LA GRECQUE *** BOULETTES VEGAN SAUCE BOURGUIGNON 1/2 COQUILLETES 1/2 CAROTTES AU THYM FRAICHES *** 0 MOUSSE AU CHOCOLAT		0 *** OMELETTE AUX POIVRONS POEELE MERIDIONALE 0 *** 0 FLAN PATISSIER MAISON
DIMANCHE			
23/11/2025	0 *** CROZIFLETTE MAISON " SANS PORC" 0 MACHE ACC *** 0 POMME AU FOUR ET CONFITURE		COLESLAW MAISON *** CREPE SARRASIN EPINARDS ET CHAMPIGNONS CLÉMENTINES 0 *** 0 YAOURT SUR LIT DE POIRE CUITE