

L'ESAT Avenir vous propose

MENU DU JOUR

SEMAINE DU	21/11/2022	AU	27/11/2022
	MIDI		SOIR
LUNDI			
21/11/2022	ROSETTE TRANCHEE *** BOUCHEE A LA REINE MAISON HARICOTS VERTS EN PERSILLADE 0 *** YAOURT AROMATISÉ ORANGE		0 *** JAMBON GRILLE SAUCE charcutiere 1/2 CAROTTES AU THYM PUREE DE POMME DE TERRE MAISON *** 0 POMME AU FOUR
MARDI			
22/11/2022	POTAGE DE LEGUMES *** PAVÉ DE POISSON AUX AMANDES 1/2 BROCOLIS AU GRATIN BLE *** 0 FLAN AU CHOCOLAT MAISON		0 *** FRICASSÉE DE VOLAILLE FAÇON WOK RIZ AUX PETITS LEGUMES 0 *** TOMME GRISE COMPOTE DE POMMES
MERCREDI			
23/11/2022	SALADE VERTE AU ROQUEFORT *** CASSOULET (VIANDE) HARICOTS BLANCS CASSOULET 0 *** 0 POIRE DE SAISON		CRÈME DE BUTTERNUT AU CURRY *** FILET DE POULET SAUCE TOMATE POELEE 4 LEGUMES 0 *** 0 MOUSSE CITRON IND
JEUDI			
24/11/2022	CAROTTES RAPEES *** SAUTE DE BOEUF A LA MOUTARDE 1/2 NAVETS GLACÉS QUINOA *** 0 COCKTAIL DE FRUITS AU SIROP		SARDINE AU BEURRE *** CAPELLETTIS AU FROMAGE SAUCE BECHAMEL 0 0 *** 0 LIEGEOIS VANILLE CARAMEL
VENDREDI			
25/11/2022	CHOU BLANC AUX RAISINS *** SAUCISSE DE TOULOUSE POMME DE TERRE AU FOUR PANAIS *** 0 YAOURT AUX FRUITS		FEUILLETÉ ALLUMETTE AU FROMAGE *** FILET DE POISSON A L'OSEILLE EPINARDS A L'AIL SEMOULE *** 0 BANANE
SAMEDI			
26/11/2022	SALADE CRAQUANTE *** BOULETTES VEGAN SAUCE CREME POTIRON BOULGOUR PIPERADE *** 0 PANNA COTTA AU SPECULOOS		SALADE VERTE BATAVIA *** MOULES A LA CRÈME POTATOES 0 *** 0 CARPACCIO D'ANANAS
DIMANCHE			
27/11/2022	0 *** POULE AU POT AU CURRY MELI MELO DE LEGUME DE SAISON 0 *** 0 TARTE AUX POMMES		SOUPE DE LÉGUMES MAISON *** QUENELLES GRATINEES RIZ PILAF 0 *** 0 TENTATION PATISSIERE

L'ESAT Avenir vous propose

MENU SANS GLUTEN ET LACTOSE

SEMAINE DU	21/11/2022	AU	27/11/2022
	MIDI		SOIR
LUNDI			
21/11/2022	ROSETTE TRANCHEE *** ESCALOPE DE VOLAILLE NATURE HARICOTS VERTS EN PERSILLADE 0 *** YAOURT SOJA ORANGE		0 *** JAMBON GRILLE NATURE 1/2 CAROTTES AU THYM PUREE DE POMME DE TERRE MAISON *** 0 POMME AU FOUR
MARDI			
22/11/2022	POTAGE DE LEGUMES *** OMELETTE NATURE BROCOLIS 0 *** 0 COMPOTE DE FRUIT		0 *** FRICASSÉE DE VOLAILLE FAÇON WOK RIZ AUX PETITS LEGUMES 0 *** BUCHETTE DE CHÈVRE COMPOTE DE POMMES
MERCREDI			
23/11/2022	SALADE VERTE AU ROQUEFORT *** CASSOULET (VIANDE) HARICOTS BLANCS CASSOULET 0 *** 0 POIRE DE SAISON		CREME DE BUTTERNUT AU CURRY SANS LACTOSE *** FILET DE POULET SAUCE TOMATE POELEE 4 LEGUMES 0 *** 0 YAOURT AU SOJA
JEUDI			
24/11/2022	CAROTTES RAPEES *** SAUTE DE BOEUF A LA MOUTARDE 1/2 NAVETS GLACÉS QUINOA *** 0 COCKTAIL DE FRUITS AU SIROP		SARDINE AU CITRON *** STEAK HACHE CUIT HARICOTS BEURRE 0 *** 0 FRUIT DE SAISON
VENDREDI			
25/11/2022	CHOU BLANC AUX RAISINS *** SAUCISSE DE TOULOUSE POMME DE TERRE AU FOUR PANAIS *** 0 YAOURT AU SOJA		TOMATE VINAIGRETTE *** FILET DE COLIN EPINARDS A L'AIL 0 *** 0 BANANE
SAMEDI			
26/11/2022	SALADE CRAQUANTE *** BOULETTE VEGAN 0 PIPÉRADE *** 0 FRUIT DE SAISON		SALADE VERTE BATAVIA *** MOULES NATURES POTATOES 0 *** 0 CARPACCIO D'ANANAS
DIMANCHE			
27/11/2022	0 *** POULE AU POT AU CURRY MELI MELO DE LEGUME DE SAISON 0 *** 0 POMME AU FOUR		SOUPE DE LÉGUMES MAISON *** OMELETTE NATURE RIZ PILAF 0 *** 0 YAOURT AU SOJA

L'ESAT Avenir vous propose

MENU VEGETARIEN

SEMAINE DU	21/11/2022	AU	27/11/2022
	MIDI		SOIR
LUNDI			
21/11/2022	<p>OEUFS DURS</p> <p>***</p> <p>BOUCHEE VEGETARIENNE MAISON</p> <p>HARICOTS VERTS EN PERSILLADE</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>YAOURT AROMATISÉ</p> <p>ORANGE</p>		<p>0</p> <p>***</p> <p>AIGUILLETTE PANEE DE BLE AUX CAROTTES</p> <p>1/2 CAROTTES AU THYM</p> <p>PUREE DE POMME DE TERRE MAISON</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>POMME AU FOUR</p>
MARDI			
22/11/2022	<p>POTAGE DE LEGUMES</p> <p>***</p> <p>OMELETTE NATURE</p> <p>1/2 BROCOLIS AU GRATIN</p> <p>BLE</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>FLAN AU CHOCOLAT MAISON</p>		<p>0</p> <p>***</p> <p>PANE DE BLE TOMATE MOZZARELLA</p> <p>RIZ AUX PETITS LEGUMES</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>TOMME GRISE</p> <p>COMPOTE DE POMMES</p>
MERCREDI			
23/11/2022	<p>SALADE VERTE AU ROQUEFORT</p> <p>***</p> <p>STEAK DE SOJA</p> <p>HARICOTS BLANCS CASSOLET</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>POIRE DE SAISON</p>		<p>CRÈME DE BUTTERNUT AU CURRY</p> <p>***</p> <p>STEAK DE QUINOA, BOULGOUR AUX PETITS LEGUMES + SAUCE</p> <p>POEEE 4 LEGUMES</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>MOUSSE CITRON IND</p>
JEUDI			
24/11/2022	<p>CAROTTES RAPEES</p> <p>***</p> <p>FALAFEL + SAUCE</p> <p>1/2 NAVETS GLACÉS</p> <p>QUINOA</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>COCKTAIL DE FRUITS AU SIROP</p>		<p>SARDINE AU BEURRE</p> <p>***</p> <p>CAPELLETTIS AU FROMAGE SAUCE BECHAMEL</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>LIEGEOIS VANILLE CARAMEL</p>
VENDREDI			
25/11/2022	<p>CHOU BLANC AUX RAISINS</p> <p>***</p> <p>NUGGET S DE POIS CHICHE</p> <p>POMME DE TERRE AU FOUR</p> <p>PANAIS</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>YAOURT AUX FRUITS</p>		<p>FEUILLETÉ ALLUMETTE AU FROMAGE</p> <p>***</p> <p>STEAK DE BOULGOUR LENTILLE CORAIL</p> <p>EPINARDS A L'AIL</p> <p>SEMOULE</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>BANANE</p>
SAMEDI			
26/11/2022	<p>SALADE CRAQUANTE</p> <p>***</p> <p>BOULETTES VEGAN SAUCE CREME POTIRON</p> <p>BOULGOUR</p> <p>PIPERADE</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>PANNA COTTA AU SPECULOOS</p>		<p>SALADE VERTE BATAVIA</p> <p>***</p> <p>MOULES A LA CRÈME</p> <p>POTATOES</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>CARPACCIO D'ANANAS</p>
DIMANCHE			
27/11/2022	<p>0</p> <p>***</p> <p>PANE DU FROMAGER</p> <p>MELI MELO DE LEGUME DE SAISON</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>TARTE AUX POMMES</p>		<p>SOUPE DE LÉGUMES MAISON</p> <p>***</p> <p>QUENELLES GRATINEES</p> <p>RIZ PILAF</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>TENTATION PATISSIERE</p>