

L'ESAT Avenir vous propose

## MENU DU JOUR

SEMAINE DU	28/11/2022	AU	04/12/2022
	<b>MIDI</b>		<b>SOIR</b>
<b>LUNDI</b>			
<b>28/11/2022</b>	<p>CHOU BLANC A LA PAYSANNE</p> <p>***</p> <p>GARNITURE BOLOGNAISE</p> <p>TORTIS</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>BLEU D'AUVERGNE IND</p> <p>COMPOTE DE FRUIT</p>		<p>BETTERAVES VINAIGRETTE</p> <p>***</p> <p>FILET DE COLIN A LA PROVENCALE</p> <p>CAROTTES AU THYM</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>POMME</p>
<b>MARDI</b>			
<b>29/11/2022</b>	<p>FEUILLETÉ ALLUMETTE AU FROMAGE</p> <p>***</p> <p>CORDON BLEU SAUCE TARTARE</p> <p>PETITS POIS A LA FRANCAISE</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>YAOURT AROMATISÉ</p> <p>0</p>		<p>POTAGE DE LEGUMES ET LENTILLES CORAIL</p> <p>***</p> <p>ROTI DE PORC AUX OIGNONS</p> <p>CHOU FLEUR</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>CREME VANILLE AUX OEUFS MAISON</p>
<b>MERCREDI</b>			
<b>30/11/2022</b>	<p>SOUPE DE LÉGUMES MAISON</p> <p>***</p> <p>SAUTE DE BOEUF sauce carbonade</p> <p>HARICOTS ROUGES SECS</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>CLÉMENTINES</p>		<p>TERRINE DE LEGUMES COULIS DE TOMATE FROID</p> <p>***</p> <p>QUICHE AUX CHAMPIGNONS</p> <p>SALADE VERTE BATAVIA</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>RIZ AU LAIT MAISON</p>
<b>JEUDI</b>			
<b>01/12/2022</b>	<p>PATE DE CAMPAGNE ET TOMATE</p> <p>***</p> <p>BRANDA DE POISSON</p> <p>SALADE VERTE BATAVIA</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>FROMAGE BLANC A LA CONFITURE</p>		<p>SALADE DE PEPINETTES ET RADIS</p> <p>***</p> <p>OMELETTE AU CHEDDAR</p> <p>RATATOUILLE</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>YAOURT VELOUTÉ FRUITS</p>
<b>VENDREDI</b>			
<b>02/12/2022</b>	<p>CELERI A LA MOUTARDE ANCIENNE</p> <p>***</p> <p>NUGGETS DE VOLAILLE SAUCE COCKTAIL</p> <p>POTATOES</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>FLAN PATISSIER MAISON</p>		<p>0</p> <p>***</p> <p>POELEE DE LENTILLE, BLÉ ET NAVET AU CUMIN</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>BLEU D'AUVERGNE</p> <p>COMPOTE DE FRUIT</p>
<b>SAMEDI</b>			
<b>03/12/2022</b>	<p>TOMATE FARCIE AU THON</p> <p>***</p> <p>ROTI DE BOEUF A L' ECHALOTE</p> <p>COQUILLETES</p> <p>1/2 ENDIVES BRAISEES</p> <p>***</p> <p>MIMOLETTE</p> <p>POIRE DE SAISON</p>		<p>RADIS AU BEURRE</p> <p>***</p> <p>CROQUE MONSIEUR MAISON AU JAMBON DE POULET</p> <p>SALADE VERTE 4G ACC</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>LIEGEOIS VANILLE CAMEL</p>
<b>DIMANCHE</b>			
<b>04/12/2022</b>	<p>CONCOMBRE A LA CREME</p> <p>***</p> <p>CUISSE DE POULET SAUCE FORESTIERE</p> <p>PETITS POIS CAROTTES SURG</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>MOELLEUX AU CHOCOLAT MAISON CREME ANGLAISE</p>		<p>POTAGE DE LEGUMES</p> <p>***</p> <p>JAMBON GRILLE SAUCE MOUTARDE</p> <p>PUREE DE POMMES DE TERRE FRAICHE BIO</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>BANANE</p>

L'ESAT AVENIR VOUS PROPOSE

## MENU SANS GLUTEN ET LACTOSE

SEMAINE DU	28/11/2022	AU	04/12/2022
	<b>MIDI</b>		<b>SOIR</b>
<b>LUNDI</b>			
<b>28/11/2022</b>	<p>CHOU BLANC A LA PAYSANNE</p> <p>***</p> <p>GARNITURE BOLOGNAISE</p> <p>PATES SANS GLUTEN</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>BUCHETTE DE CHÈVRE</p> <p>COMPOTE DE FRUIT</p>		<p>BETTERAVES VINAIGRETTE</p> <p>***</p> <p>FILET DE COLIN A LA PROVENÇALE</p> <p>CAROTTES AU THYM</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>POMME</p>
<b>MARDI</b>			
<b>29/11/2022</b>	<p>TOMATE VINAIGRETTE</p> <p>***</p> <p>GALETTE DE QUINOA</p> <p>PETITS POIS A LA FRANCAISE</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>YAOURT SOJA</p> <p>0</p>		<p>POTAGE DE LEGUMES ET LENTILLES CORAIL</p> <p>***</p> <p>ROTI DE PORC AUX OIGNONS</p> <p>CHOU FLEUR</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>FRUIT DE SAISON</p>
<b>MERCREDI</b>			
<b>30/11/2022</b>	<p>SOUPE DE LÉGUMES MAISON</p> <p>***</p> <p>SAUTE DE BOEUF BRAISE NATURE</p> <p>HARICOTS ROUGES SECS</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>CLÉMENTINES</p>		<p>MAQUEREAU AU VIN BLANC</p> <p>***</p> <p>FLAN AUX CHAMPIGNONS SANS LACTOSE</p> <p>SALADE VERTE BATAVIA</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>COMPOTE DE FRUIT</p>
<b>JEUDI</b>			
<b>01/12/2022</b>	<p>TOMATE VINAIGRETTE</p> <p>***</p> <p>FILET DE COLIN</p> <p>HARICOTS VERTS EN PERSILLADE</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>YAOURT AU SOJA</p>		<p>SALADE DE QUINOA</p> <p>***</p> <p>OMELETTE NATURE</p> <p>RATATOUILLE</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>FRUIT DE SAISON</p>
<b>VENDREDI</b>			
<b>02/12/2022</b>	<p>CELERI A LA MOUTARDE ANCIENNE</p> <p>***</p> <p>ESCALOPE DE VOLAILLE NATURE</p> <p>POTATOES</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>COMPOTE DE FRUIT</p>		<p>0</p> <p>***</p> <p>STEAK HACHE CUIT</p> <p>RIZ BASMATI</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>BUCHETTE DE CHÈVRE</p> <p>COMPOTE DE FRUIT</p>
<b>SAMEDI</b>			
<b>03/12/2022</b>	<p>TOMATE FARCIE AU THON</p> <p>***</p> <p>ROTI DE BOEUF A L' ECHALOTE</p> <p>0</p> <p>ENDIVES BRAISEES</p> <p>***</p> <p>BUCHETTE DE CHÈVRE</p> <p>POIRE DE SAISON</p>		<p>RADIS</p> <p>***</p> <p>JAMBON DE DINDE</p> <p>PATES SANS GLUTEN</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>YAOURT AU SOJA</p>
<b>DIMANCHE</b>			
<b>04/12/2022</b>	<p>CONCOMBRE VINAIGRETTE</p> <p>***</p> <p>CUISSE DE POULET</p> <p>PETITS POIS CAROTTES SURG</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>FRUIT DE SAISON</p>		<p>POTAGE DE LEGUMES</p> <p>***</p> <p>JAMBON GRILLE SAUCE MOUTARDE</p> <p>PUREE DE POMMES DE TERRE FRAICHE</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>BANANE</p>

L'ESAT Avenir vous propose

## MENU VEGETARIEN

SEMAINE DU	28/11/2022	AU	04/12/2022
	<b>MIDI</b>		<b>SOIR</b>
<b>LUNDI</b>			
28/11/2022	CHOU BLANC A LA PAYSANNE *** GARNITURE BOLOGNAISE VEGAN TORTIS 0 *** BLEU D'AUVERGNE IND COMPOTE DE FRUIT		BETTERAVES VINAIGRETTE *** OMELETTE NATURE CAROTTES AU THYM 0 *** 0 POMME
<b>MARDI</b>			
29/11/2022	FEUILLETÉ ALLUMETTE AU FROMAGE *** GALETTE DE QUINOA PETITS POIS A LA FRANCAISE 0 *** YAOURT AROMATISÉ 0		POTAGE DE LEGUMES ET LENTILLES CORAIL *** STEAK DE SOJA CHOU FLEUR 0 *** 0 CREME VANILLE AUX OEUFS MAISON
<b>MERCREDI</b>			
30/11/2022	SOUPE DE LÉGUMES MAISON *** GALETTE YUMMY TEXAS HARICOTS ROUGES SECS 0 *** 0 CLÉMENTINES		TERRINE DE LEGUMES COULIS DE TOMATE FROID *** QUICHE AUX CHAMPIGNONS SALADE VERTE BATAVIA 0 *** 0 RIZ AU LAIT MAISON
<b>JEUDI</b>			
01/12/2022	TOMATE VINAIGRETTE *** STEAK DE SOJA HARICOTS VERTS EN PERSILLADE 0 *** 0 FROMAGE BLANC A LA CONFITURE		SALADE DE PEPINETTES ET RADIS *** OMELETTE AU CHEDDAR RATATOUILLE 0 *** 0 YAOURT VELOUTÉ FRUITS
<b>VENDREDI</b>			
02/12/2022	CELERI A LA MOUTARDE ANCIENNE *** NUGGETS DE BLE SAUCE COCKTAIL POTATOES 0 *** 0 FLAN PATISSIER MAISON		0 *** POELEE DE LENTILLE, BLÉ ET NAVET AU CUMIN 0 0 *** BLEU D'AUVERGNE COMPOTE DE FRUIT
<b>SAMEDI</b>			
03/12/2022	TOMATE VINAIGRETTE *** STEAK BOULGOUR LENTILLE CORAIL + SAUCE COQUILLETES 1/2 ENDIVES BRAISEES *** MIMOLETTE POIRE DE SAISON		RADIS AU BEURRE *** CREPE A L'EMMENTAL (PLAT) SALADE VERTE 4G ACC 0 *** 0 LIEGEOIS VANILLE CARAMEL
<b>DIMANCHE</b>			
04/12/2022	CONCOMBRE A LA CREME *** BOULETTE SARRASIN LENTILLES PETITS POIS CAROTTES SURG 0 *** 0 MOELLEUX AU CHOCOLAT MAISON CREME ANGLAISE		POTAGE DE LEGUMES *** AIGUILLETTE PANEE DE BLE AUX CAROTTES PUREE DE POMMES DE TERRE FRAICHE BIO 0 *** 0 BANANE