

L'ESAT AVENIR VOUS PROPOSE

MENU DU JOUR

SEMAINE DU	08/12/2025	AU	14/12/2025
	MIDI		SOIR
LUNDI			
08/12/2025	SAUCISSON A L'AIL *** DOS DE COLIN SAUCE COCO CITRON VERT 1/2 CHOU ROMANESCO 1/2 QUINOA *** 0 DONUTS AU SUCRE		SALADE MELANGEE 4G ENTREE *** PARMENTIER VEGETAL AUX POIS CASSES *** CAMEMBERT PORE DE SAISON
MARDI			
09/12/2025	OEUF MAYONNAISE *** JAMBON GRILL SAUCE CHARCUTIERE TORTIS *** YAOURT NATURE SUCRE IND		POTAGE DE LEGUMES *** CUISSE DE POULET SAUCE AUX OLIVES 1/2 EPINARDS A L'AIL 1/2 POMME VAPEUR *** 0 ANANAS FRAIS
MERCREDI			
10/12/2025	CHOU ROUGE AUX POMMES *** COUSCOUS PILON MERGUEZ BOULETTE 1/2 SEMOULE ET 1/2 LEGUMES COUSCOUS *** KIWI		*** CREPINETTE DE PORC SAUCE AU VIN HARICOTS BEURRE *** CREME AUX ŒUFS MAISON
JEUDI			
11/12/2025	TERRINE DE CHEVREUIL ET CHUTNEY AUX FIGUES *** FONDANT DE POULET FARCI AUX MORILLES FLAN CHAMPIGNONS/ROSTI/FAGOT DE LEGUMES SALADE VERTE ET BRIE *** DELICE PRALINE/NOUGAT 0		*** QUICHE AU MAROILLE SALADE MELANGEE 4G 0 *** 0 COMPOTE DE POMME MAISON
 VENDREDI			
12/12/2025	TOMATE AU PESTO *** ROUGAIL DE SAUCISSE RIZ AU FOUR *** 0 CLÉMENTINES		CAROTTES RAPEES *** MERLU SAUCE CREME DE POIREAUX POEELE 4 LEGUMES 0 *** 0 SEMOULE AU LAIT MAISON
SAMEDI			
13/12/2025	SALADE MELANGEE 4G ENTREE *** SAUTE DE PORC AU CAMEL 1/2 HARICOTS VERTS 1/2 FARFALLE *** CARRE DE L'EST COMPOTE DE POMMES		POTAGE AU POTIRON *** ROSTI BURGER VEGE 0 *** 0 COCKTAIL DE FRUITS
DIMANCHE			
14/12/2025	SALADE COMPOSEE AUX ASPERGES *** POULET ROTI AU THYM 1/2 CAROTTES ET 1/2 POMMES AU FOUR *** REBLOCHON TARTE BOURDALOUE		MACEDOINE MAYONNAISE *** CERVELAS OBERNOIS HARICOTS BEURRE MINUTE *** 0 FROMAGE BLANC AU COULIS DE FRUITS ROUGES

L'ESAT Avenir vous propose

MENU SANS GLUTEN ET LACTOSE

Semaine du	08/12/2025	Au	14/12/2025
	MIDI	SOIR	
LUNDI			
08/12/2025	TOMATE *** DOS DE COLIN NATURE 1/2 CHOU ROMANESCO 1/2 QUINOA *** 0 FRUIT DE SAISON	SALADE MELANGEE 4G ENTREE *** PARMENTIER VEGETAL AUX POIS CASSES 0 0 *** BUCHETTE DE CHÈVRE POIRE DE SAISON	
MARDI			
09/12/2025	OEUF MAYONNAISE *** JAMBON GRILLE SAUCE charcutière PATES SANS GLUTEN 0 *** YAOURT SOJA 0	POTAGE DE LEGUMES *** CUISSE DE POULET SAUCE AUX OLIVES 1/2 EPINARDS A L'AIL 1/2 POMME VAPEUR *** 0 ANANAS FRAIS	
MERCREDI			
10/12/2025	CHOU ROUGE AUX POMMES *** COUSCOUS PILON MERGUEZ BOULETTE 0 LÉGUMES COUSCOUS *** 0 KIWI	0 *** CREPINETTE DE PORC SAUCE AU VIN HARICOTS BEURRE 0 *** 0 YAOURT AU SOJA	
JEUDI			
11/12/2025	TERRINE DE CHEVREUIL ET CHUTNEY AUX FIGES *** SUPREME DE SAUMON SAUCE TERIYAKI GARNITURE LEGUMES NOEL SALADE VERTE AUX NOIX *** SALADE DE FRUITS FESTIVE 0	0 *** FILET DE POULET MEUNIERE BROCOLIS 0 *** 0 COMPOTE DE POMME MAISON	
VENDREDI			
12/12/2025	TOMATE AU PESTO *** ROUGAIL SAUCISSE RIZ AU FOUR 0 *** 0 CLÉMENTINES	CAROTTES RAPEES *** POISSON NATURE ET CITRON POELEE 4 LEGUMES 0 *** 0 QUINOA AU LAIT MAISON	
SAMEDI			
13/12/2025	SALADE MELANGEE 4G ENTREE *** SAUTE DE PORC AU CARAMEL 1/2 HARICOTS VERTS PATES SANS GLUTEN *** YAOURT SOJA COMPOTE DE POMMES	POTAGE POTIRON *** ROSTI BURGER VEGETARIEN 0 0 *** 0 COCKTAIL DE FRUITS	
DIMANCHE			
14/12/2025	SALADE COMPOSEE AUX ASPERGES *** POULET AU THYM 1/2 POMME DE TERRE AU FOUR 1/2 CAROTTES AU THYM *** BUCHETTE DE CHÈVRE POIRE AU SIROP	MACEDOINE MAYONNAISE *** JAMBON DE POULET HARICOTS BEURRE MINUTE 0 *** 0 YAOURT AU SOJA	

L'ESAT AVENIR VOUS PROPOSE

MENU VEGETARIEN

SEMAINE DU	08/12/2025	AU	14/12/2025
	MIDI		SOIR
LUNDI			
08/12/2025	TOMATE *** STEAK DE SOJA + SAUCE COCO CITRON VERT 1/2 CHOU ROMANESCO 1/2 QUINOA *** 0 DONUTS AU SUCRE		SALADE MELANGEE 4G ENTREE *** PARMENTIER VEGETAL AUX POIS CASSES 0 0 *** CAMEMBERT POIRE DE SAISON
MARDI			
09/12/2025	OEUF MAYONNAISE *** STEAK DE SOJA OIGNON sauce charcutière TORTIS 0 *** YAOURT NATURE SUCRE IND 0		POTAGE DE LEGUMES *** AIGUILLETTE PANEE DE BLE AUX CAROTTES SAUCE AUX OLIVES 1/2 EPINARDS A L'AIL 1/2 POMME VAPEUR *** 0 ANANAS FRAIS
MERCREDI			
10/12/2025	CHOU ROUGE AUX POMMES *** COUSCOUS VEGETARIEN 1/2 SEMOULE 1/2 LEGUMES COUSCOUS *** 0 KWI		0 *** OMELETTE NATURE HARICOTS BEURRE 0 *** 0 CREME AUX OEUFS MAISON
JEUDI			
11/12/2025	SALADE D'AVOCAT AUX CREVETTES *** STEAK DE SOJA ET OIGNON SAUCE TERIYAKI GARNITURE LEGUMES NOEL SALADE VERTE ET BRIE *** DELICE PRALINE/NOUGAT 0		SALADE MELANGEE 4G ENTREE *** QUICHE AU MAROILLE 0 0 *** 0 COMPOTE DE POMME MAISON
VENDREDI			
12/12/2025	TOMATE AU PESTO *** SAUCISSE FACON VEGE NATURE RIZ AU FOUR 0 *** 0 CLÉMENTINES		CAROTTES RAPEES *** OMELETTE NATURE POELEE 4 LEGUMES 0 *** 0 SEMOULE AU LAIT MAISON
SAMEDI			
13/12/2025	SALADE MELANGEE 4G ENTREE *** CROUSTILLANT AU FROMAGE 1/2 HARICOTS VERTS 1/2 FARFALLE *** CARRE DE L'EST COMPOTE DE POMMES		POTAGE POTIRON *** ROSTI BURGER VEGETARIEN 0 0 *** 0 COCKTAIL DE FRUITS
DIMANCHE			
14/12/2025	SALADE COMPOSEE AUX ASPERGES *** NUGGET'S DE BLE SAUCE AU THYM ET A LAIL 1/2 POMME DE TERRE AU FOUR 1/2 CAROTTES AU THYM *** REBLOCHON TARTE BOURDALOUE		MACEDOINE MAYONNAISE *** CRISPIDOR HARICOTS BEURRE MINUTE 0 *** 0 FROMAGE BLANC AU COULIS DE FRUITS ROUGES