

L'ESAT AVENIR VOUS PROPOSE

MENU DU JOUR

SEMAINE DU	15/12/2025	AU	21/12/2025
	MIDI	SOIR	
LUNDI			
15/12/2025	POTAGE CAROTTES MAISON *** POISSON MEUNIERE SAUCE TARTARE PURREE DE PATATE DOUCE 0 *** 0 POIRE DE SAISON	0 *** FRICASSEE DE VOLAILLE FACON WOK RIZ AUX LEGUMES *** TOMME GRISE COMPOTE DE POMMES	
MARDI			
16/12/2025	CAROTTES RAPEES A LA NOIX DE COCO *** CHILI CON CARNE BLÉ PILAF *** YAOURT AUX FRUITS	0 *** CUISS DE POULET ROTIE CHOU FLEUR BECHAMEL GRATINE 0 *** 0 ANANAS FRAIS	
MERCREDI			
17/12/2025	0 *** QUICHE AUX LEGUMES MAISON SALADE 4G AUX NOIX *** BLEU CLÉMENTINES	VELOUTE DE LEGUMES *** BURGER DE SOJA SAUCE CURRY HARICOTS VERTS *** RIZ AU LAIT MAISON	
JEUDI			
18/12/2025	ROSETTE TRANCHEE *** FILET DE POULET CREME DE CHAMPIGNONS 1/2 RATATOUILLE ET 1/2 BOULGOUR *** 0 BANANE	*** BOUCHEE A LA REINE MAISON SALADE MELANGEE 4G 0 *** MUNSTER COMPOTE DE POMME MAISON	
VENDREDI			
19/12/2025	CONCOMBRE AU MAIS *** TARTIFLETTE MAISON 0 *** COMPOTE DE FRUIT INDIVIDUELLE 0	BETTERAVES AUX ECHALOTES *** JAMBON GRILLE SAUCE PORTO 1/2 CÉRÉALES GOURMANDES 1/2 CHOU VERT *** 0 FLAN AU CHOCOLAT MAISON	
SAMEDI			
20/12/2025	CELERI RAPE A LA POMME *** SAUTE DE DINDE AU ROMARIN POTATOES 0 *** YAOURT BRASSE NATURE + SUCRE CLÉMENTINES	POTAGE DE LEGUMES *** FLAMMEKUCHE SALADE MELANGEE 4G 0 *** 0 POIRE AU FOUR ET CONFITURE	
DIMANCHE			
21/12/2025	AVOCAT VINAIGRETTE *** SAUTE DE BŒUF CARBONADE PRINTANIÈRE DE LEGUMES *** CHAOURCE TARTE AU CITRON MERINGUÉE	CHOU ROUGE A L'ORANGE *** FILET DE COLIN SAUCE ESTRAGON PURREE DE POIS CASSES *** 0 RAISIN BLANC	

L'ESAT AVENIR VOUS PROPOSE

MENU SANS GLUTEN ET LACTOSE

SEMAINE DU	15/12/2025	AU	21/12/2025
		MIDI	SOIR
LUNDI			
15/12/2025	POTAGE CAROTTES MAISON *** POISSON NATURE ET CITRON PURÉE DE PATATE DOUCE 0 *** 0 POIRE DE SAISON	0 *** FRICASSÉE DE VOLAILLE FAÇON WOK RIZ AUX PETITS LEGUMES 0 *** BUCHETTE DE CHÈVRE COMPOTE DE POMMES	
MARDI			
16/12/2025	CAROTTES RAPEES A LA NOIX DE COCO *** CHILI CON CARNE ROSTI DE POMME DE TERRE 0 *** YAOURT AU SOJA 0	0 *** CUISSE DE POULET ROTIE CHOU FLEUR 0 *** 0 ANANAS FRAIS	
MERCREDI			
17/12/2025	0 *** FLAN AUX LEGUMES SANS LACTOSE SALADE 4G AUX NOIX 0 *** BUCHETTE DE CHÈVRE CLÉMINTINES	POTAGE DE LEGUMES *** BURGER DE SOJA NATURE HARICOTS VERTS EN PERSILLADE 0 *** 0 QUINOA AU LAIT MAISON	
JEUDI			
18/12/2025	ROSETTE TRANCHEE *** FILET DE POULET NATURE RATATOUILLE MAISON 0 *** 0 BANANE	0 *** EMINCE DE VOLAILLE NATURE POTATOES 0 *** ROQUEFORT COMPOTE DE POMME MAISON	
VENDREDI			
19/12/2025	CONCOMBRE AU MAÏS *** TARTIFLETTE "MAISON" SANS PORC 0 COMPOTE DE FRUIT *** 0 0	BETTERAVES AUX ECHALOTES *** JAMBON GRILLE SAUCE PORTO 0 CHOU VERT 0 FRUIT DE SAISON	
SAMEDI			
20/12/2025	CELERI RAPE A LA POMME *** SAUTE DE DINDE AU ROMARIN POTATOES 0 *** YAOURT SOJA CLÉMINTINES	POTAGE DE LEGUMES *** PAVE DE POISSON BORDELAISE POMME DE TERRE VAPEUR 0 *** 0 POIRE AU FOUR ET CONFITURE	
DIMANCHE			
21/12/2025	AVOCAT VINAIGRETTE *** SAUTE DE BOEUF sauce carbonade PRINTANIÈRE DE LEGUMES 0 *** BUCHETTE DE CHÈVRE COMPOTE DE FRUIT	CHOU ROUGE A L'ORANGE *** FILET DE COLIN SAUCE ESTRAGON PURÉE DE POIS CASSES 0 *** 0 RAISIN BLANC	

<p style="text-align: center;">L'ESAT AVENIR VOUS PROPOSE</p> <p style="text-align: center;"><i> MENU VEGETARIEN</i></p>			
SEMAINE DU	15/12/2025	AU	21/12/2025
LUNDI	MIDI	SOIR	
15/12/2025	POTAGE CAROTTES MAISON *** CRISPIDOR PUREE DE PATATE DOUCE 0 *** 0 POIRE DE SAISON	0 *** STEAK VEGETARIEN FACON WOK RIZ AUX PETITS LEGUMES 0 *** TOMME GRISE COMPOTE DE POMMES	
MARDI	CAROTTES RAPEES A LA NOIX DE COCO *** CHILI VEGETARIEN BLÉ PILAF 0 *** YAOURT AUX FRUITS 0	0 *** CROUSTILLANT AU FROMAGE CHOU FLEUR BECHAMEL GRATINE 0 *** 0 ANANAS FRAIS	
MERCREDI	0 *** QUICHE AUX LEGUMES MAISON SALADE 4G AUX NOIX 0 *** BLEU PAIN CLÉMENTINES	POTAGE DE LEGUMES *** BURGER DE SOJA SAUCE CURRY HARICOTS VERTS EN PERSILLADE 0 *** 0 RIZ AU LAIT MAISON	
JEUDI	OEUF MAYONNAISE *** FALAFEL + SAUCE CREME DE CHAMPIGNONS 1/2 RATATOUILLE MAISON 1/2 BOULGOUR 0 BANANE	0 *** BOUCHEE VEGETARIENNE MAISON SALADE MELANGEE 4G ACC 0 *** MUNSTER COMPOTE DE POMME MAISON	
VENDREDI	CONCOMBRE AU MAÏS *** TARTIFLETTE "MAISON" SANS VIANDE 0 COMPOTE DE FRUIT 0 0	BETTERAVES AUX ECHALOTES *** STEAK DE BOULGOUR LENTILLES CORAIL SAUCE PORTO 1/2 CÉRÉALES GOURMANDES 1/2 CHOU VERT 0 FLAN AU CHOCOLAT MAISON	
SAMEDI	CELERI RAPE A LA POMME *** BOULETTES SARRASIN LENTILLES SAUCE ROMARIN POTATOES 0 *** YAOURT BRASSE NATURE + SUCRE CLÉMENTINES	POTAGE DE LEGUMES *** FLAMMENKUECHE SALADE MELANGEE 4G ACC 0 *** 0 POIRE AU FOUR ET CONFITURE	
DIMANCHE	AVOCAT VINAIGRETTE *** STEAK DE SOJA + SAUCE CARBONADE PRINTANIÈRE DE LEGUMES 0 *** CHAOURCE TARTE AU CITRON MERINGUÉE	CHOU ROUGE A L'ORANGE *** QUICHE AU FROMAGE PUREE DE POIS CASSÉS 0 *** 0 RAISIN BLANC	