

L'ESAT AVENIR VOUS PROPOSE

**MENU DU JOUR**

SEMAINE DU	22/12/2025	AU	28/12/2025
<b>LUNDI</b>	<b>MIDI</b>	<b>SOIR</b>	
22/12/2025	CAROTTES RAPÉES MAISON *** CUISSE DE POULET ROTIE GRATIN DAUPHINOIS MAISON 0 *** 0 CLÉMENTINES	POTAGE DE LENTILLES CORAIL *** BOULETTES DE BOEUF NATURE RATATOUILLE *** YAOURT AUX FRUITS	
<b>MARDI</b>	BETTERAVES AUX ECHALOTES *** CARBONARA TORTIS *** TARTARE AIL ET FINES HERBES BANANE	CELERIA LA MOUTARDE ANCIENNE *** DOS DE COLIN SAUCE DUGLERE HARICOTS VERTS EN PERSILLADE 0 0 CREME AUX OEUFS CHOCOLAT/COCO	
<b>MERCREDI</b>	POTAGE DE LEGUMES *** GRILLADE DE PORC SAUCE MAROILLES LENTILLES AU JUS *** TARTE NORMANDE 0	*** ROTI DE DINDE SAUCE POIVRE RIZ AU FOUR *** COMPOTE DE POMMES MAISON	
25/12/2025	TOMATE AU PESTO *** CHOUCRUTE : saucisson a l'ail, petit salé, saucisse fumée 1/2 CHOUCRUTE ET 1/2 POMME VAPEUR *** YAOURT AUX FRUITS 0	CONCOMBRE VINAIGRETTE *** ENDIVES AU JAMBON DE DINDE MAISON 0 0 SEMOULE AU LAIT MAISON	
<b>VENDREDI</b>	MACHE AUX NOIX *** HACHIS PARMENTIER MAISON 0 *** PETITS SUISSES COMPOTE POMME CASSIS ET BISCUIT	0 *** TARTE AU THON ET TOMATE MAISON SALADE MELANGEE 4G ACC 0 *** CAMEMBERT BANANE	
27/12/2025	CHAMPIGNONS A LA GRECQUE *** BOEUF BOURGUIGNON 1/2 COQUILLETTES 1/2 CAROTTES AU THYM FRAICHES *** 0 MOUSSE AU CHOCOLAT	POTAGE DE LEGUMES *** OMELETTE AUX POIVRONS POELEE MERIDIONALE 0 0 FLAN PATISSIER MAISON	
<b>DIMANCHE</b>	0 *** PAS DE PRESTATIONS *** 0	*** PAS DE PRESTATIONS *** 0	

L'ESAT AVENIR VOUS PROPOSE

**MENU SANS GLUTEN ET LACTOSE**

SEMAINE DU	22/12/2025	AU	28/12/2025
		<b>MIDI</b>	<b>SOIR</b>
<b>LUNDI</b>			
22/12/2025	CAROTTES RAPÉES MAISON *** CUISSE DE POULET ROTIE GRATIN DAUPHINOIS MAISON 0 *** 0 CLÉMENTINES		POTAGE DE LENTILLES CORAIL *** BOULETTES DE BOEUF NATURE RATATOUILLE MAISON 0 *** YAOURT SOJA 0
<b>MARDI</b>			
23/12/2025	BETTERAVES AUX ECHALOTES *** CARBONARA PATES SANS GLUTEN 0 *** BUCHETTE DE CHÈVRE BANANE		CELERI A LA MOUTARDE ANCIENNE *** FILET DE COLIN HARICOTS VERTS EN PERSILLADE 0 *** 0 COMPOTE DE FRUIT
<b>MERCREDI</b>			
24/12/2025	POTAGE DE LEGUMES *** GRILLADE DE PORC NATURE LENTILLES AU JUS COMPOTE DE POMME COUPELLE SANS SUCRE *** 0 0		0 *** ROTI DE DINDE NATURE RIZ AU FOUR 0 *** 0 COMPOTE POMME MAISON
<b>JEUDI</b>			
25/12/2025	TOMATE AU PESTO *** CHOUCRUTE : saucisson a l'ail, petit salé, saucisse fumée 1/2 CHOU DE CHOUCRUTE 1/2 POMME VAPEUR *** YAOURT SOJA 0		CONCOMBRE *** ENDIVES AU JAMBON DE DINDE MAISON 0 0 *** 0 COCKTAIL DE FRUITS
<b>VENDREDI</b>			
26/12/2025	MACHE AUX NOIX *** PARMENTIER VÉGÉTAL AUX POIS CASSES 0 0 *** BUCHETTE DE CHÈVRE COMPOTE POMME CASSIS		0 *** FLAN A LA TOMATE SANS LACTOSE SALADE MELANGEE 4G ACC 0 *** YAOURT SOJA BANANE
<b>SAMEDI</b>			
27/12/2025	CHAMPIGNONS A LA GRECQUE *** BOEUF BOURGUIGNON PATES SANS GLUTEN 1/2 CAROTTES AU THYM *** 0 YAOURT SOJA ABRICOT GOYAVE		SOUPE DE LÉGUMES MAISON *** OMELETTE AUX POIVRONS POELEE MERIDIONALE 0 *** 0 FRUIT DE SAISON
<b>DIMANCHE</b>			
28/12/2025	0 *** CROZIFLETTE VIANDE POMME DE TERRE VAPEUR FRAICHE MACHE ACC *** 0 POMME AU FOUR		COLESLAW MAISON *** WINGS DE POULET HARICOTS BEURRE 0 *** 0 POIRE AU FOUR A LA CANNELLE

<p style="text-align: center;"><b>L'ESAT AVENIR VOUS PROPOSE</b></p> <p style="text-align: center;"><b><i><b> MENU VEGETARIEN</b></i></b></p>							
<b>SEMAINE DU</b>	<b>22/12/2025</b>	<b>AU</b>	<b>28/12/2025</b>				
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="text-align: center;"><b>MIDI</b></th><th style="text-align: center;"><b>SOIR</b></th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>CAROTTES RAPÉES MAISON *** STEAK DE SOJA AU CITRON GRATIN DAUPHINOIS MAISON 0 *** 0 CLÉMINTINES</td><td>POTAGE DE LENTILLES CORAIL *** BOULETTE SARRASIN LENTILLES RATATOUILLE MAISON 0 *** YAOURT AROMATISÉ 0</td></tr> </tbody> </table>				<b>MIDI</b>	<b>SOIR</b>	CAROTTES RAPÉES MAISON *** STEAK DE SOJA AU CITRON GRATIN DAUPHINOIS MAISON 0 *** 0 CLÉMINTINES	POTAGE DE LENTILLES CORAIL *** BOULETTE SARRASIN LENTILLES RATATOUILLE MAISON 0 *** YAOURT AROMATISÉ 0
<b>MIDI</b>	<b>SOIR</b>						
CAROTTES RAPÉES MAISON *** STEAK DE SOJA AU CITRON GRATIN DAUPHINOIS MAISON 0 *** 0 CLÉMINTINES	POTAGE DE LENTILLES CORAIL *** BOULETTE SARRASIN LENTILLES RATATOUILLE MAISON 0 *** YAOURT AROMATISÉ 0						
<b>LUNDI</b>							
<b>22/12/2025</b>	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tbody> <tr> <td>CAROTTES RAPÉES MAISON *** STEAK DE SOJA AU CITRON GRATIN DAUPHINOIS MAISON 0 *** 0 CLÉMINTINES</td><td>POTAGE DE LENTILLES CORAIL *** BOULETTE SARRASIN LENTILLES RATATOUILLE MAISON 0 *** YAOURT AROMATISÉ 0</td></tr> </tbody> </table>		CAROTTES RAPÉES MAISON *** STEAK DE SOJA AU CITRON GRATIN DAUPHINOIS MAISON 0 *** 0 CLÉMINTINES	POTAGE DE LENTILLES CORAIL *** BOULETTE SARRASIN LENTILLES RATATOUILLE MAISON 0 *** YAOURT AROMATISÉ 0			
CAROTTES RAPÉES MAISON *** STEAK DE SOJA AU CITRON GRATIN DAUPHINOIS MAISON 0 *** 0 CLÉMINTINES	POTAGE DE LENTILLES CORAIL *** BOULETTE SARRASIN LENTILLES RATATOUILLE MAISON 0 *** YAOURT AROMATISÉ 0						
<b>MARDI</b>							
<b>23/12/2025</b>	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tbody> <tr> <td>BETTERAVES AUX ECHALOTES *** CARBONARA TORTIS 0 *** TARTARE AIL ET FINES HERBES BANANE</td><td>CELERI A LA MOUTARDE ANCIENNE *** OMELETTE NATURE HARICOTS VERTS EN PERSILLADE 0 *** 0 CREME AUX OEUFS CHOCOLAT/COCO</td></tr> </tbody> </table>		BETTERAVES AUX ECHALOTES *** CARBONARA TORTIS 0 *** TARTARE AIL ET FINES HERBES BANANE	CELERI A LA MOUTARDE ANCIENNE *** OMELETTE NATURE HARICOTS VERTS EN PERSILLADE 0 *** 0 CREME AUX OEUFS CHOCOLAT/COCO			
BETTERAVES AUX ECHALOTES *** CARBONARA TORTIS 0 *** TARTARE AIL ET FINES HERBES BANANE	CELERI A LA MOUTARDE ANCIENNE *** OMELETTE NATURE HARICOTS VERTS EN PERSILLADE 0 *** 0 CREME AUX OEUFS CHOCOLAT/COCO						
<b>MERCREDI</b>							
<b>24/12/2025</b>	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tbody> <tr> <td>POTAGE DE LEGUMES *** GALETTE YUMMY TEXAS SAUCE MAROILLES LENTILLES AU JUS TARTE AUX POMMES NORMANDE *** 0 0</td><td>0 *** ROTI DE DINDE SAUCE POIVRE RIZ AU FOUR 0 *** 0 COMPOTE POMME MAISON</td></tr> </tbody> </table>		POTAGE DE LEGUMES *** GALETTE YUMMY TEXAS SAUCE MAROILLES LENTILLES AU JUS TARTE AUX POMMES NORMANDE *** 0 0	0 *** ROTI DE DINDE SAUCE POIVRE RIZ AU FOUR 0 *** 0 COMPOTE POMME MAISON			
POTAGE DE LEGUMES *** GALETTE YUMMY TEXAS SAUCE MAROILLES LENTILLES AU JUS TARTE AUX POMMES NORMANDE *** 0 0	0 *** ROTI DE DINDE SAUCE POIVRE RIZ AU FOUR 0 *** 0 COMPOTE POMME MAISON						
<b>JEUDI</b>							
<b>25/12/2025</b>	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tbody> <tr> <td>TOMATE AU PESTO *** SAUCISSE FACON VEGE NATURE 1/2 CHOU DE CHOUCRUTE 1/2 POMME VAPEUR *** YAOURT AUX FRUITS 0</td><td>CONCOMBRE *** CROQ VEGGIE FROMAGE ENDIVES BRAISEES 0 *** 0 SEMOULE AU LAIT MAISON</td></tr> </tbody> </table>		TOMATE AU PESTO *** SAUCISSE FACON VEGE NATURE 1/2 CHOU DE CHOUCRUTE 1/2 POMME VAPEUR *** YAOURT AUX FRUITS 0	CONCOMBRE *** CROQ VEGGIE FROMAGE ENDIVES BRAISEES 0 *** 0 SEMOULE AU LAIT MAISON			
TOMATE AU PESTO *** SAUCISSE FACON VEGE NATURE 1/2 CHOU DE CHOUCRUTE 1/2 POMME VAPEUR *** YAOURT AUX FRUITS 0	CONCOMBRE *** CROQ VEGGIE FROMAGE ENDIVES BRAISEES 0 *** 0 SEMOULE AU LAIT MAISON						
<b>VENDREDI</b>							
<b>26/12/2025</b>	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tbody> <tr> <td>MACHE AUX NOIX *** PARMENTIER VEGETAL AUX POIS CASSÉS 0 0 *** PETIT SUISSE NATURE SUCRE COMPOTE POMME CASSIS ET BISCUIT</td><td>0 *** TARTE AU FROMAGE SALADE MELANGEÉE 4G ACC 0 *** CAMEMBERT BANANE</td></tr> </tbody> </table>		MACHE AUX NOIX *** PARMENTIER VEGETAL AUX POIS CASSÉS 0 0 *** PETIT SUISSE NATURE SUCRE COMPOTE POMME CASSIS ET BISCUIT	0 *** TARTE AU FROMAGE SALADE MELANGEÉE 4G ACC 0 *** CAMEMBERT BANANE			
MACHE AUX NOIX *** PARMENTIER VEGETAL AUX POIS CASSÉS 0 0 *** PETIT SUISSE NATURE SUCRE COMPOTE POMME CASSIS ET BISCUIT	0 *** TARTE AU FROMAGE SALADE MELANGEÉE 4G ACC 0 *** CAMEMBERT BANANE						
<b>SAMEDI</b>							
<b>27/12/2025</b>	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tbody> <tr> <td>CHAMPIGNONS A LA GRECQUE *** BOULETTES VEGAN SAUCE BOURGUIGNON 1/2 COQUELLETTES 1/2 CAROTTES AU THYM FRAICHES *** 0 MOUSSE AU CHOCOLAT</td><td>SOUPE DE LÉGUMES MAISON *** OMELETTE AUX POIVRONS POELEE MERIDIONALE 0 *** 0 FLAN PATISSIER MAISON</td></tr> </tbody> </table>		CHAMPIGNONS A LA GRECQUE *** BOULETTES VEGAN SAUCE BOURGUIGNON 1/2 COQUELLETTES 1/2 CAROTTES AU THYM FRAICHES *** 0 MOUSSE AU CHOCOLAT	SOUPE DE LÉGUMES MAISON *** OMELETTE AUX POIVRONS POELEE MERIDIONALE 0 *** 0 FLAN PATISSIER MAISON			
CHAMPIGNONS A LA GRECQUE *** BOULETTES VEGAN SAUCE BOURGUIGNON 1/2 COQUELLETTES 1/2 CAROTTES AU THYM FRAICHES *** 0 MOUSSE AU CHOCOLAT	SOUPE DE LÉGUMES MAISON *** OMELETTE AUX POIVRONS POELEE MERIDIONALE 0 *** 0 FLAN PATISSIER MAISON						
<b>DIMANCHE</b>							
<b>28/12/2025</b>	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tbody> <tr> <td>0 *** CROZIFLETTE MAISON " SANS PORC" 0 MACHE ACC *** 0 POMME AU FOUR</td><td>COLESLAW MAISON *** CREPE SARRASIN EPINARDS ET CHAMPIGNONS SALADE MELANGEÉE 4G ACC 0 *** 0 YAOURT SUR LIT DE POIRE CUITE</td></tr> </tbody> </table>		0 *** CROZIFLETTE MAISON " SANS PORC" 0 MACHE ACC *** 0 POMME AU FOUR	COLESLAW MAISON *** CREPE SARRASIN EPINARDS ET CHAMPIGNONS SALADE MELANGEÉE 4G ACC 0 *** 0 YAOURT SUR LIT DE POIRE CUITE			
0 *** CROZIFLETTE MAISON " SANS PORC" 0 MACHE ACC *** 0 POMME AU FOUR	COLESLAW MAISON *** CREPE SARRASIN EPINARDS ET CHAMPIGNONS SALADE MELANGEÉE 4G ACC 0 *** 0 YAOURT SUR LIT DE POIRE CUITE						