les mots de l'Espoir

Le journal de liaison de l'association APED L'espoir
1 impasse du petit Moulin 95340 PERSAN
Tél: 01 30 28 48 81 // mail: secretariat.dg@aped-espoir.fr

Décembre 2019

Sommaire

- **Les Mots du Président** 2

NEWS

A LA UNE !

- **IME DU BOIS D'EN HAUT** 3

L'APED Espoir au Vietnam !

- **CENTRE HABITAT** 5

Habitat inclusif

- **LA RAPHAVIE** 6

Une journée à la Raphavie

- **CMPP** 10

Un nouvel espace

- **IME ESPOIR** 11

Le trimestriel de la vie à l'IME Espoir

- **IME DU BOIS D'EN HAUT** 12

Rêves de gosse

- **ESAT** 13

Reconnaissances des acquis et de l'expérience

- **CENTRE HABITAT** 14

Théâtre Forum

- **SAJH M. GUIOT** ..... 14 /15

Nettoyons la nature
Coup de neuf

- **SAJH L'HORIZON** 16/17

Sortie nuit d'Halloween
Partenariat des 2 SAJH

- **LA RAPHAVIE** 18

Résidence les Aubins

- **LE SIEGE** 19

Les moyens de communication

- **LE BILLET PHILO** 20

A quoi sert la philosophie ?

Les Mots du Président

Chers lecteurs,

La fin de l'année est arrivée à grands pas, et nous voilà de nouveau à préparer la célébration de ces fêtes de noël, une fête familiale par essence.

Et l'APED l'Espoir, est une association de parents, notre association, avec cet esprit de famille et d'une grande famille, notre grande famille… où une partie de nous-même y demeure…

Que vous dire, sinon une année encore chargée, mais comme d'habitude penserez-vous, oui, mais un peu différemment, car une brise de fraicheur s'est invitée pour nous aider à dévoiler notre essence, notre raison d'être associative, à approfondir nos réflexions… Nous avons en effet souhaité inclure dans « l'Espoir en mouvement » (cette dénomination qui englobe notre évolution, notre développement, notre transformation) une orientation forte construite autour d'une réflexion éthique pour nous accompagner dans l'approfondissement du sens de nos réflexions, de nos décisions et de nos actions à tous les niveaux.

J'ai déjà évoqué ce point avec vous, en juillet, cependant il me semble que cette nouvelle orientation, qui est fondamentale, donne ou accentue encore cette « couleur » qui est spécifique à notre association.

Le Groupe de Réflexion Ethique (GRE) est le socle de cette nouvelle orientation, et la première réunion a eu lieu le 3 octobre. D'autres activités commencent aussi à voir le jour, comme l'atelier philo à l'IME l'Espoir et qui sera étendu aux autres établissements. Également la réflexion sur nos valeurs associatives qui sera partagée avec les professionnels de nos établissements, et les familles (à la prochaine AG 2020 pour le moins), et bien d'autres actions encore.

D'ailleurs, nous vous incitons à transmettre au GRE (groupedeeflexionethique@aped-espoir.fr) des situations ou thèmes où vous vous interrogez et pour lesquels vous souhaiteriez une réflexion.

Quelques bonnes nouvelles sur cette fin d'année :

CMPP : Cela fait maintenant 2 ans que nous travaillons avec le CMPP sur la possibilité de regrouper les 2 sites de Persan et de Beaumont sur un même lieu et que nous achoppons toujours sur le bouclage financier dû aux couts de construction de ce nouvel édifice. Bonne nouvelle, nous avons même sorti le champagne ! nous venons de recevoir une notification de l'ARS IDF qui vient de nous octroyer des fonds pour que nous puissions disposer d'un financement suffisant pour boucler ce budget de regroupement. Nous allons donc redémarrer la réflexion sur ce projet dès le début de l'année prochaine en le situant dans un contexte plus large. Nos remerciements à l'ARS IDF, et aussi tout particulièrement à leurs représentants du Val d'Oise, pour le soutien qui est le leur vis-à-vis de notre association.

L'IME DBDH a commencé en septembre son accompagnement en Hors Des Murs, et accueille à ce jour une dizaine d'enfants. Une trentaine d'enfants seront ainsi accompagnés sur leurs lieux de vie d'ici à fin 2020. C'est une première phase exploratoire car nous devons aussi apprendre de chacun de ces enfants pour mieux appréhender les conditions du succès de notre accompagnement. En effet, pour nous, l'approche inclusive ne vaut que par son individualisation en intégrant la singularité de chaque enfant ou adulte dans le contexte de ses lieux de vie. L'approche inclusive n'est pas non plus pour nous une inclusion systématique car cette solution peut être inadaptée pour certains, au contraire elle doit être réfléchie au cas par cas, en intégrant la réalité des situations, le handicap, le contexte, et l'entourage...Si tel n'est pas le cas, le risque est grand d'aller au-devant de grandes déceptions, au détriment de ces enfants, ces adultes, ces personnes que nous sommes censés « protéger ».

Habitat inclusif : notre coopération avec Val d'Oise Habitat a abouti à l'affectation d'un appartement à Persan pour les 4 personnes que nous accompagnerons début 2020. L'action continue, sous la houlette du Centre Habitat, pour accueillir 4 nouvelles personnes en 2020.

SAJH Maurice GUIOT : c'est avec plaisir que nous souhaitons la bienvenue à la nouvelle directrice Mme Béatrice Marquise.

Et pour 2020, du mouvement, il y en aura encore ! N'est ce pas un de nos financeurs qui nous a écrit : « *l'année 2020 est l'année des possibles. On est preneur de toutes les idées !* »

Alors, ayons le courage d'oser, car des idées nous en avons plein ! Ainsi, ensemble, professionnels soutenus par l'association, osons faire de ces idées des projets, y compris innovants, et les proposer à nos financeurs !

Une attention toute particulière et mes remerciements, qui se joignent à ceux de tous nos administrateurs, à tous nos professionnels impliqués dans le respect de nos valeurs associatives, dans cet état d'esprit familial, respectueux, bienveillant et affectueux, avec cet engagement fort pour les enfants et les adultes accompagnés.

Laissons maintenant place aux festivités, le Conseil d'Administration se joint à moi pour vous souhaiter de joyeuses fêtes de fin d'année et une excellente année 2020.

Georges PLANAS
Président APED l'Espoir

A LA UNE !

• IME DU BOIS D'EN HAUT

L'APED Espoir au Vietnam !

Cette année, pour la première fois, l'association l'APED Espoir est présente au « Raid des Amazones » au Vietnam, représentée par une équipe de professionnelles de l'IME du Bois d'En Haut. Les épreuves se sont déroulées du 11 au 21 octobre 2019.

Ce projet a pu se réaliser grâce au soutien de l'APED l'Espoir, notamment dans le cadre de l'opération "Carte blanche", de la direction et des collègues de l'IME le Bois d'En haut, de la RAPHAVIE les Aubins, des entreprises locales, de nos partenaires et de tous nos proches.

Tout d'abord un **grand MERCI !!!**

Retour, en quelques mots, sur cette merveilleuse expérience:

En février 2019, au détour d'un couloir, le projet, un peu fou de participer au Raid des Amazones est lancé. C'est ainsi que l'équipe se forme.

Paméla, Emilie et Agathe, trois collègues exerçant à l'IME le Bois d'En Haut (ENNERY) se lancent dans l'aventure !

L'objectif est clair: faire connaître ; porter les couleurs et les valeurs de l'APED Espoir !

S'engage une course contre la montre pour rassembler les fonds et planifier les entrainements .C'est seulement en juillet 2019, que nous sommes enfin certaines de pouvoir participer à l'édition d'Octobre au Vietnam.

Le jour J

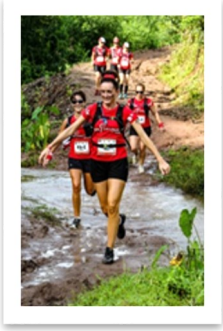
Après avoir parcouru près de 10.000 kilomètres en avion, soit 14 heures de vol et une escale à Doha, nous sommes enfin arrivées à Da Nang (Centre du Vietnam). Avec nous 300 femmes réparties en équipes de deux et de trois.

Premier jour

Avant de se lancer dans la première course, il a fallu passer par les contrôles administratifs et valider tous les ateliers organisés.

Deuxième jour

Le Raid débute avec une course de canoë sur une distance de 15 kms. La course s'est déroulée à Phu Ninh Lake, une grande réserve d'eau artificielle, située à 70 kms du camp de base. Il a donc fallu se lever tôt dès le premier jour pour éviter la chaleur. Les après-midi se tenaient les épreuves le tir à l'arc et de course d'orientation.



Troisième jour

Après l'épreuve du canoë, place à celle de la course à pied et du VTT.

Le principe du Bike & Run ? Très simple : parcourir vingt-cinq kilomètres en alternant course à pied et vélo, le tout en restant en équipe. Nous disposions alors, de deux vélos pour trois équipières.

Quatrième jour

Malheureusement, la météo ainsi que l'état du terrain ont obligé l'organisation à annuler l'épreuve prévue, un trail de dix kilomètres. En cause, les fortes pluies, qui ont provoqué des éboulements et des ravinements de terrain sur le parcours de l'épreuve.

A noter que les courtes nuits des trois premiers jours ont aussi provoqué une accumulation de fatigue.

Nous commencions à faiblir. Un mal pour un bien, cette journée fut, pour nous l'occasion de reprendre des forces.

Cinquième jour

Le soleil était de retour ce matin pour l'avant-dernière épreuve de ce Raid Amazones 2019, édition Vietnam. Cette fois il faut parcourir six kilomètres de trail et treize kilomètres de canoë, sur une rivière.

Une fois de plus, malgré la chaleur et l'hygrométrie élevée, nous avons profité des paysages traversés. Rizières, rivières, animaux mais aussi villageois, pêcheurs et enfants, sont autant de souvenirs que nous garderons.

Le Raid se veut être un évènement solidaire. C'est l'occasion d'aider les populations locales. Le passage de la course a contribué à la rénovation d'écoles. (Accès à l'eau potable, distribution de matériel, installation des climatisations…) Nous avons pu passer un long moment avec les élèves. Ce fut un après-midi riche en émotions !

Sixième jour

Dernier lever aux aurores avant la course finale...Il aura fallu presque une heure et demie pour rallier l'arche de départ.

Durant la course nous avons pu observer des paysages hors du commun et vivre des conditions à la hauteur d'un raid. Des montées abruptes, des descentes caillouteuses et des traversées de rivières.

Voilà que s'achève cette aventure. Nous sommes fières d'avoir pu porter les valeurs de l'Association lors de cet évènement. Nous revenons chargées de merveilleux souvenirs. Pendant notre périple, certains jeunes de l'association ont pu nous suivre grâce aux vidéos postées, appels en Visio…Leurs messages ont été précieux pour nous.

Le retour

Arrivée à l'Aéroport : Des collègues nous font la surprise de nous accueillir !

Merci à tout le monde pour cette incroyable aventure !

♦ Centre Habitat

Habitat Inclusif

L'habitat inclusif à l'APED ESPOIR : C'est parti !

Pour ceux qui n'en avaient pas entendu parler, l'APED ESPOIR, à partir du Centre d'Habitat a été retenue, il y a un an maintenant, pour développer de l'Habitat Inclusif à destination de personnes présentant un handicap psychique sur notre secteur ; en même temps que l'association ARS95 (Agir pour la Réinsertion Sociale) a été retenue pour développer un dispositif similaire sur le secteur d'Argenteuil.

A l'horizon 2021, nous nous sommes engagés à permettre l'installation de 20 personnes dans des logements en colocation ou en individuel sur le secteur de Persan-Beaumont afin de leur permettre de sortir des hébergements précaires ou de quitter le nid familial en sécurité grâce au soutien quotidien d'aides à domicile, octroyé dans le cadre de la Prestation de Compensation du Handicap.

Notre projet, impulsé par l'UNAFAM dans le département, repose sur un partenariat fort entre l'APED ESPOIR, le secteur de psychiatrie de Beaumont sur Oise, l'association de services à la personne Familles Services et une mutualisation de moyens avec l'ARS95, comme notamment la formation, l'analyse des pratiques…

Depuis décembre 2018 et parallèlement au recrutement d'une coordinatrice, nous avons multiplié les rencontres avec les partenaires (et notamment la psychiatrie de Beaumont) pour déterminer les besoins des personnes, l'organisation à mettre en place pour y répondre et sélectionner les candidats. Des demandes de prestations du handicap ont été demandées pour chacun d'entre eux par l'équipe de psychiatrie avant l'été.

En juin 2019, nous avons présenté le projet à Val d'Oise Habitat qui nous a fait une proposition un mois après : Un F5 de 100m2 tout neuf rue des rives de l'Oise !
Le temps de préparer la convention de partenariat, de monter le dossier pour la commission d'attribution, nous avons récupéré les clefs le 11 octobre !

Depuis le 18 novembre, l'habitat inclusif a enfin sa coordinatrice : Nathalie Deltour ! Nous avons fait la connaissance des aides à domiciles qui interviendront sur les logements et 5 candidats nous ont officiellement fait une demande d'attribution.

Nous allons les rencontrer individuellement puis collectivement afin de monter le premier collectif de 4 personnes !
Avec des noms et des visages sur les candidats, avec un appartement à meubler, des notifications MDPH, le dispositif devient aujourd'hui tout à fait concret ! Et même s'il reste tout à construire et à expérimenter, l'enthousiasme de tous les interlocuteurs à innover ensemble rend ce projet passionnant !

Et si vous aussi, vous voulez apporter votre pièce à l'édifice, nous vous invitons à participer au concours qui déterminera le nom de notre fameux dispositif ! Une surprise attend l'heureux gagnant* !
Pour participer, c'est simple : envoyez votre proposition de nom à n.deltour@aped-espoir.fr, avant le 15 janvier 2020 !

*Conditions et règlement disponibles auprès de Maitre Bailleul, huissier du centre d'habitat

Caroline ENGLER
Adjointe de Direction SAVS/Habitat Inclusif
Du Centre d'Habitat

♦ LA RAPHAVIE

Une journée à la Raphavie

Je tenais pour ma part à profiter de cette parution pour faire connaître celles et ceux qui accompagnent, dans le quotidien, les 34 personnes que la Résidence accueille à ce jour.

En effet, beaucoup d'entre elles sont présentes depuis l'ouverture, soit, depuis un peu plus de quatre ans et demi… et c'est le départ en formation de l'une d'entre elles, **Rose**, il y a quelques semaines et le départ de deux autres, **Josette et Sévrine**, dans quelques semaines, qui me fait prendre conscience de l'importance de parler des petites étoiles qui font briller les yeux de nos rayons de soleil…

Je trouve que l'on ne parle pas assez d'elles et d'eux et je souhaitais, juste une fois, les mettre en avant… parce qu'assurer des fonctions d'accompagnement, ce n'est surtout pas qu'un « travail » ; c'est avant tout un investissement quotidien que nous retrouvons chez chacun des professionnels qui œuvre au sein de la Résidence…

D'abord, il y a toute **l'équipe des professionnelles de jour**. Elles arrivent le matin à 7h15, sourire aux lèvres, parfois avec du cambouis sur les doigts pour « faire démarrer la voiture qui faisait de la résistance ce matin », parfois avec des perles de sueur « parce que c'était la course pour déposer la petite/ les petits chez la nounou » mais toujours en forme, même si la fatigue se lit sur leur visage…

A peine le temps de déposer leurs affaires qu'elles se servent un café au côté des résidents qui prennent leur petit déjeuner ; à compter de 7h30, entre accompagnements à la toilette, soins, aide à la prise des traitements, accompagnement du petit déjeuner jusqu'à l'arrivée de l'agent de service intérieur, accompagnements médicaux, référence… Ça ne chôme pas sur la Résidence…

A 9h, elles assurent l'accueil des externes jusqu'à l'arrivée de l'éducatrice spécialisée. Elles accueillent les rires, les sourires mais aussi parfois les cris, les pleurs « parce que le transport en collectif ce n'est pas facile tous les jours »… Surtout quand on a 65 ans et que l'on est réveillés à 6h30 pour se préparer pour la PAM et que nos articulations sont douloureuses encore plus sur cette période de l'année où l'arthrose prend parfois le dessus sur le courage et la bonne humeur de plusieurs d'entre eux.

C'est alors le moment où nos professionnels n'ont plus deux bras mais quatre ; que leur cerveau entame sa gymnastique intellectuelle pour faire le grand écart entre le dynamisme, les demandes des externes et le besoin de calme de nos internes qui ne sont encore pas tous réveillés mais qui ne vont pas tarder à l'être du fait de l'agitation qui règne sur la Résidence à compter de ce moment.

Elles sont alors trois à « jongler » entre l'accompagnement des externes et l'accompagnement des internes. L'une d'entre elles participe à l'accueil des externes en proposant café, jus de fruits et parfois petit déjeuner à ceux qui n'ont pas eu le temps de le prendre à la maison.

Dans les couloirs, **Emilie et Annie**, toujours de bonne humeur chantent et rassurent.

A 9h30, deux des professionnelles de l'équipe de jour quittent les soins de nursing pour assurer les activités ou les accompagnements médicaux.

Elles savent s'organiser ; **Joëlle** parvient à fédérer une grande majorité des résidents grâce à son dynamisme et son entrain autour des ateliers manuels qu'elle anime notamment l'atelier sequins au sein duquel la concentration et la motricité fine sont travaillées. Lorsque **Lisa ou Sandra** sont présentes, la salle esthétique ouvre ses portes et les résidents se retrouvent pour des séances improvisées cocooning, bien-être et estime de soi ; souvent, je me dis que ce sont aussi les qualités humaines des professionnelles que les résidents vont chercher dans cette salle entre leur gentillesse et l'attention qu'elles portent à chacun…

Les activités se préparent, le calme revient peu à peu sur la Résidence, il y a moins d'effervescence. Une professionnelle se consacre aux internes et assure leur accompagnement, au fur et à mesure de leur réveil, qui peut se faire jusque onze heures et demi parfois.

Mélissa, faisait partager ses qualités d'écoute en portant l'atelier journal initié par Isabelle ; elle parvenait à réunir un groupe fidèle sur cet atelier d'expression. Son retour de congé maternité est grandement attendu par les résidents qui ont hâte de retrouver sa fraîcheur et son franc-parler.

Après les activités, c'est l'heure du partage du repas…

Quarante personnes sont parfois réunies dans la salle à manger et la cuisine pédagogique… Les professionnelles sont peu assises, je les vois souvent debout, avalant rapidement une cuillerée de leur assiette et un petit bout de pain afin d'être disponibles pour couper la viande, servir de l'eau, remplir le broc, aider à servir, répondre aux demandes sans oublier personne ni les habitudes de chacun… Le pain de mie, le morceau de baguette, le régime sans porc, les allergies, la viande coupée, les légumes bien séparés, la vigilance pour certains résidents par rapport aux risques de fausse route…

Le repas terminé, **l'équipe de l'après-midi** prend son service ; les transmissions du matin se font de façon rapide. Les professionnelles sont attentives pour « ne rien oublier, penser à tout et à tout le monde ».

L'équipe de journée retourne assurer les activités, les accompagnements médicaux et répondre aux besoins de nos résidents. **Annie**, qui a expérimenté une nouvelle technique de peinture chez elle transmet, avec beaucoup de douceur, aux résidents pour des ateliers très réussis…

Maud, qui apprécie être dans l'individuel ou le « petit collectif », encourage avec patience et persévérance son groupe sur les décorations de Noël en porcelaine froide.

A 16h30, l'équipe arrivée à 7h15 quitte le service ; l'équipe arrivée à 13h45 prend le relais au sein de la Résidence.

Le temps est plus calme ; les externes, avec leur dynamisme et leur peps quittent la structure, la « maison » redevient « maison » et chacun retrouve ses petites habitudes.

Les internes sont plus présents dans les pièces de vie : Annick, Lucien, Noëlle, Jean-François descendent de leur studio pour partager des moments « en groupe » ; avec les professionnels. **Rose et Josette** étaient parvenues à mettre en place des activités manuelles sur ces temps qui réunissaient un grand nombre de résidents internes ; leur créativité était très appréciée.

Pascale également profite de ce temps pour poursuivre son activité « Mon album » où elle partage, avec beaucoup de complicité, les histoires de vie de nos protégés ; l'objectif n'étant pas de « faire » mais « d'être ensemble ».

Les temps de soirée sont posés, calmes ; en fonction des demandes des résidents, des temps individuels en studio ou sur l'extérieur, une activité calme sont mis en place. Des moments complices sont échangés devant « 4 mariages pour une lune de miel » puis devant « n'oubliez pas les paroles ».

A 21h, le relais est pris par **l'équipe de nuit**…

L'équipe des professionnels « de nuit »… Ils arrivent à 20h45 le soir (parfois bien plus tôt pour échanger avec les résidents avant qu'ils n'aillent se coucher (**Elodie, Valérie J**), sont attendus par quelques résidents qui aspirent à leur arrivée.

Les deux binômes ne fonctionnent pas de la même façon ; un des binômes prend connaissance des transmissions et file ensuite très rapidement dans les étages pour dire bonsoir à tous les résidents en passant dans les studios ; elles prennent quelques minutes pour chacun pour souhaiter une bonne nuit ou pour discuter de la journée pour celles et ceux qui sont encore bien éveillés.

Le second binôme, à son arrivée, se répartit à tour de rôle ; l'un prend connaissance des transmissions tandis que l'autre s'installe à la table des résidents pour partager la tisane et échanger sur la journée qui vient de s'écouler.

…

Au départ de l'équipe de jour, à partir de 21h, le coucher de trois résidents est assuré par notre équipe de nuit, qui procède, pour les deux binômes, de la même façon ; c'est l'heure des soins, des massages des membres devenus douloureux par la vieillesse (**Valérie, Absatou** et **Martine**), des toilettes d'une heure trente pour une de nos résidentes (**Absatou** et **Martine**…), d'un coucher « bordé » comme je l'appelle où « la résidente choisit le pyjama qu'elle souhaite porter », puis le coucher se fait selon un rituel devenu précieux pour certains de nos résidents vieillissants, que toutes et tous connaissent bien et que **Maxime** m'a fait découvrir il n'y a pas longtemps : « on couvre la résidente avec la housse mais sans la couette dedans et où on place le petit lapin à sa droite et le petit ourson à sa gauche (j'ai d'ailleurs peur de me tromper…) ; on laisse une petite lumière allumée, le petit bisou, le gros câlin et on peut alors quitter la pièce pour que notre protégée s'endorme ».

Parfois, **Elodie** emmène son chien, à la demande des résidents. Flyn ou Nina assurent alors également le coucher de nos protégés…

Et puis en cette fin d'année, cela sera le **cinquième réveillon de Noël ou de Nouvel An** qu'elles et qu'ils organiseront. Les fêtes de fin d'année se font désormais au sein de la Résidence, avec parfois la présence d'un intervenant extérieur pour l'animation (DJ ou magicien) mais les résidents apprécient aussi beaucoup prendre le temps d'un bon repas en regardant un film de Noël au côté des équipes.

C'est dire qu'ils se sentent bien… Deux de nos quatre professionnels de nuit assurent l'accompagnement en séjour de nos résidents et apprécient ces moments partagés.

Il y a encore nos **trois éducatrices spécialisées**. **Sonia et Mélanie**, qui viennent d'arriver et **Jennifer. J**

Jennifer, qui illumine la Résidence par son investissement et sa motivation sans faille. Tout est possible même quand c'est difficile, locomotive, elle arrive à fédérer l'équipe de jour… et de nuit autour d'elle.

Elle remonte le moral, dédramatise les situations… Elle parvient à créer une proximité rassurante avec toutes et tous en gardant sa fonction de régulatrice en portant les valeurs de la Résidence.

Nos trois éducatrices assurent également des missions d'accompagnement, de suivi, de référence.

Elles assurent des rendez-vous médicaux, participent aux activités : **Sonia**, qui partage avec les résidents un goût pour la musique, a pu mettre en place l'intervention d'un duo musical au sein de la Résidence ; **Mélanie** partage avec les résidents sa passion pour l'équitation autour de l'activité « équithérapie ». **Jennifer**, à la demande des résidents, s'est formée à l'animation d'un atelier théâtre et va mettre en place un atelier autour de ce média à la rentrée de janvier. Toutes trois ont encadré des séjours cette année dans la bonne humeur. Elles assurent des sorties avec l'équipe de jour sur les temps de WE : bowling, cinéma, marché le dimanche matin… Depuis peu, elles viennent renforcer l'équipe de jour sur les accompagnements quotidiens.

Il y a ensuite **l'équipe des services généraux** : avec **Dominique** d'abord, notre pierre précieuse, toujours de bonne humeur malgré l'ampleur des tâches qui l'attendent chaque lundi ; il est présent deux jours par semaine sur la Résidence.

Je pense qu'il a raté sa voie en tant qu'architecte d'intérieur.

Il « refait » chaque pièce avec goût et fait de la Résidence un environnement chaleureux.

Avec **Annie, Léa et Koudjedji**, nos agents de service intérieur… Ce sont elles qui assurent le matin, à partir de 8h, le petit-déjeuner ; elles sont soucieuses du bien-être des résidents, peuvent préparer les plateaux de certains, en prenant soin de demander aux résidents concernés ce qu'ils souhaitent trouver dessus …

Le midi, seules, elles assurent le service d'une quarantaine de couverts. Elles prennent le repas avant midi trente, en vitesse, sur un coin de table, pour se montrer disponibles pour tous au moment du déjeuner.

Le vendredi, elles assurent la distribution du linge, le rangement des armoires, le changement des draps et les poussières dans chaque studio. Elles sont présentes un WE sur deux et leur présence est indispensable au bon fonctionnement de l'établissement.

Fanny, **la psychologue** de la Résidence, présente un jour et demi par semaine mais présente tous les jours par ce qu'elle laisse à chacun de nous lors de ses passages. Avec Fanny, on pense, on réfléchit, on se pose et on fait une pause… psychique… nécessaire et indispensable pour assurer un accompagnement de qualité de nos résidents.

Audrey, **l'infirmière** de la Résidence, dont on ressent encore plus l'importance de sa présence depuis son départ en congé maternité…

Entre coordination des soins, accompagnements médicaux et tenue des dossiers médicaux, la fonction d'Audrey est centrale dans un établissement pour personnes vieillissantes où le soin et les accompagnements médicaux prennent de plus en plus de place…

Priscillia, notre **assistante de direction**, rouage indispensable pour coordonner toute l'intendance de l'établissement… Douée de capacités organisationnelles sans faille, elle « assure » sur tous les plans… Véritable pilier pour l'équipe, l'ensemble des professionnels sait pouvoir compter sur elle au quotidien.

Il y a enfin **l'adjointe de direction** de la Résidence, **Sandrine**. Convaincue de la nécessité de travailler en proximité avec les équipes (professionnels et résidents) Sandrine se montre très attentive pour répondre aux besoins de chacun, résidents et professionnels.

Je n'oublierai pas non plus de parler de **nos « CDDs »,** ceux qui s'investissent au sein de l'établissement et qui contribuent énormément à la qualité de l'accompagnement de nos résidents.

Sévrine, d'abord, qui témoigne d'une capacité d'écoute sans faille ; **Laëtitia**, ensuite, présente depuis bientôt un an, qui assure, avec un dynamisme, une gentillesse et un esprit créatif à faire pâlir Pinterest, l'animation sur la Résidence avec brio. **Déborah**, ensuite, qui assure des remplacements de façon régulière et qui apporte, par sa fraîcheur et sa jeunesse, un regard nouveau. **Salima et Jessica**, qui, par leur douceur et leur bienveillance, ont conquis l'ensemble des résidents … **Rissicatou, Sabrina et Digué**, qui remplacent les professionnels en congés ; toujours de bonne humeur, disponibles, à l'écoute, ils sont de véritables relais pour les équipes et les résidents sont toujours heureux de les retrouver.

Un petit clin d'œil à **Thomas**, qui a réalisé une grande parte des photos de cet article, repris avec entrain le site Facebook avec les résidents et qui constitue une véritable bouffée d'oxygène pour tous, résidents et professionnels, depuis son arrivée.

Sachez que votre présence rassurante, votre disponibilité et votre ouverture à accueillir ce que le résident peut vous exprimer par des mots/maux, des gestes, des regards font de cette Résidence un véritable lieu de vie.

Quatre ans et demi d'ouverture, c'est tout un parcours, professionnel et humain, avec ses moments de doute, ses questionnements, mais aussi ses éclats de vie… La RAPHAVIE, c'est une équipe de professionnels qui chemine, accepte d'être « bougée », « changée », « chamboulée » dans l'accompagnement des résidents...

C'est une équipe qui cherche le sens d'un accompagnement qui soit un *« vivre avec »* et non un *« faire avec »*…

Pour tout cela, pour vos initiatives, pour tout ce qui a déjà été fait et pour tout ce qui est encore à venir : **MERCI !**

Sophie DEHAUT

Directrice de la Résidence les Aubins

♦ CMPP

Un nouvel espace

Abracadabra… Un nouvel espace pour les petits et les grands

Oh là là, l'heure approche. « Maman, je mets ce pantalon ou un jogging ? bon finalement, ce sera celui-ci, c'est mon préféré ! ». J'ai un peu peur de retourner là-bas. Il y a quelques mois, j'avais rencontré le Monsieur du Vendredi, un docteur mais il est parti. Moi aussi, je suis parti, je suis allé en vacances avec ma mamie en Bretagne et maintenant, je suis un grand, je suis déjà en ce2.

Une dame du CMPP a appelé la semaine dernière pour dire qu'il y'avait une place en psycho… Attends il faut que je me rappelle bien du mot… en psychomotricité. Oui, c'est ça. Une place ? quel mot bizarre. J'ai une place en classe mais parfois ça change, à la maison, j'ai toujours la même place à table. Et bien vous savez quoi, il y a aussi des places au CMPP, mais où sont les autres places des enfants. Il faut que je mène mon enquête, je vous en parlerai une prochaine fois.

Comme le Monsieur du Vendredi n'est plus là, je ne connais plus personne. Et puis, la maison du CMPP est un peu vieille, au moins 100 000 ans ! Bon sans doute pas, mais elle est trop vieille ! Alors je ne vous dis pas, ça va être long d'attendre dans cette salle trop moche le nouveau monsieur, le psychomotricien.

Voilà, on est arrivé devant le CMPP. Bon, j'y vais. Maman et Papa m'accompagnent pour ce premier rendez-vous. Non mais, quoi, tout a changé dans cette salle. C'est trop bien. Non mais, regardez, un coin bibliothèque avec un canapé, je rêve ! Et là ils ont changé la petite table et les chaises, ils ont reversé des couleurs par tout, c'est trop bien ! il y a des jeux aux murs, et la cuisine est aussi colorée, bon c'est rose et moi, je suis un garçon mais elle est quand même trop belle. Ça claque bien maintenant ! Il y a des posters au mur, il y'en a un que j'aimerai bien pour ma petite sœur, celui du lapin… Oh mais qu'est-ce que c'est ? des tableaux avec des oiseaux en cailloux ? Trop top l'idée ! Aux prochaines vacances, c'est sûr, je montrerai à Mamie et à ma cousine comment faire des oiseaux avec des galets. Bon il faut que j'en trouve des plats pour que ça fasse joli.

Ah, c'est déjà l'heure. Le Monsieur a l'air trop sympa. Il me sourit. Je crois que cela va être bien de venir tous les mercredis ici.

Texte inspiré librement par les rencontres avec les jeunes patients du CMPP

La salle d'attente est un entre-deux, une parenthèse. Plusieurs vies s'y installent, s'y croisent.

Des enfants s'y retrouvent et jouent avec plaisir avec le matériel à disposition. D'autres s'installent sur le petit canapé et se plongent dans un livre…

Grâce à une opération de soutien aux projets, portée par l'Association, « Opération Carte Blanche », les salles d'attente du CMPP, à Beaumont et Persan, ont pu bénéficier d'un relooking complet afin d'offrir des espaces de jeux et de lecture aux enfants, pour le plus grand plaisir des petits et des grands.

Salle d'attente de Beaumont coin lecture

Salle d'attente de Persan

En outre, un partenariat s'est mis en place avec l'établissement La Raphavie de Bruyères.

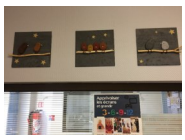
Lorsque les portes du CMPP se sont refermées pour les vacances d'été et de la Toussaint, deux lutines, Josette et Rose, ont emporté quelques meubles pour les confier aux mains des lutins-résidents de la Raphavie.

Cette joyeuse bande a ainsi donné une seconde vie aux meubles tristounets du CMPP à Beaumont. Des nuages de couleur ont donc surgi en salle d'attente et dans de nombreux bureaux de consultation.

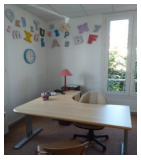
salle d'attente de Beaumont - Espace cuisine et jeux

salle d'attente de Beaumont

Une magie de Noël avant l'heure, apportée également par des créations originales (tableaux, lettres). Tout cela a conquis les patients, les parents, les grands-parents, les chauffeurs de taxis mais aussi les thérapeutes.



Tableaux des oiseaux



Salle d'orthophonie Beaumont

Cette brise de couleurs, d'imagination et de sourires ont ainsi traversé tous les murs de cette vieille bâtisse à Beaumont, qui semble retrouver tout son charme d'antan…

Merci aux résidents et professionnels de la Raphavie !

Vanessa MORIN
Directrice du CMPP Beaumont sur Oise/Persan

Le trimestriel de l'IME L'Espoir

Les jeunes de la section IMPRO s'exercent au journalisme sous la gouverne de Sophie Guillaume leur enseignante.
Ils vont sortir un trimestriel sur la vie à l'IME l'Espoir en sélectionnant les informations qui les ont marqués.
Je vous livre en avant-première un extrait de ce trimestriel.
Ce sont leurs mots, leur choix d'actualité et leurs interviews.

C.Bryche

LES ÉLECTIONS DU CVS 2019

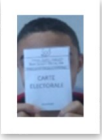
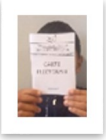
Le CVS est Conseil de la Vie Sociale de l'IME.
Il se réunit au moins 3 fois par an.
Les candidats ont présenté leurs idées aux jeunes.

Les candidats à l'IMPRO sont **Amel, Théo C, Hélin, Selman, Cyril, Jim, Camille, Lucas, Daouda et Florent.**
A l'IMPRO, nous avons voté le vendredi 11 octobre.
Les élus sont :

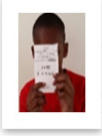
Anaïs et **Lucas** comme titulaires

Jim et **Daouda** comme suppléants

Les candidats à l'IMP sont **Jimmy, Thibault, Thibaut, Cheikné, Samy.**
A l'IMP, nous avons voté le vendredi 18 octobre.
Les élus sont :

Thibault et **Thibaut** comme titulaires



Cheikné et **Samy** comme suppléants

Les représentants vont présenter nos idées comme des travaux à faire, des sorties et des achats.

Article réalisé par : Amel, Léa et Thibaut.

LE DEPART DE GERARD

Gérard travaillait à la cantine. Il faisait à manger, il servait les plats aux enfants et aux adultes.
Nadia travaillait avec Gérard. Maintenant, Fernanda le remplace.
Nous avons interviewé Nadia et Fernanda à propos de Gérard.

Sofian : Pourquoi Gérard est-il parti ?

Nadia : Il est parti à la retraite parce qu'il était trop vieux pour travailler.

Anais G : Depuis quand Gérard était à l'Ime ?

Fernanda : Depuis 1992.

Nadia : Ça faisait 27 ans.

Barbara : Depuis combien de temps tu travaillais avec Gérard ?

Nadia : Depuis un an.

Fernanda : J'ai fait quelques remplacements avec Gérard.

Nadia : C'est lui qui nous a appris le travail.

Anais G : Peux-tu nous raconter un souvenir de ton travail avec Gérard ?

Nadia : Un jour on a eu peur parce que l'eau de la fontaine était toute bleue.

Fernanda : C'était quelqu'un de très attachant mais qui râlait beaucoup.

Article réalisé par : Sofian, Barbara, Anaïs et Lézina.

• IME DU BOIS D'EN HAUT

Rêves de gosse

Mercredi 5 juin 2019, Ayoub, Jordan et Aimé s'envolent à bord d'un avion sur l'aérodrome de Cormeilles-en-vexin pour un baptême de l'air. Pour Aimé, ce n'est pas une première mais il accompagne les deux camarades qu'il a rencontré en début d'année au cours du projet « Rêves de gosses ».

Ce projet permet dans toute la France à des jeunes ordinaires et des jeunes « extraordinaires » de se rencontrer et réaliser des activités ensemble et de finaliser cette coopération par un baptême de l'air. Pour l'étape de Pontoise, les jeunes de l'IME du Bois d'En Haut et des élèves de la classe de CM1/CM2 d'Odile S. de l'école d'ENNERY ont couru, dessiné, peint, cuisiné, joué à plusieurs pour finir par cette activité insolite : « voler ensemble ». Au cours de ce rassemblement, figuraient aussi une classe de collège de Saint-Ouen l'Aumône et plusieurs groupes d'élèves de l'IME « La Ravinière » d'Osny, les baptêmes mélangeaient les jeunes au nombre de 3 dans l'avion avec le pilote.

Les élèves de l'école d'Ennery accueillirent les élèves de l'IME du bois d'en Haut au cours d'une première activité sportive au sein de l'école. Puis les rencontres s'enchainèrent :

- atelier mosaïque, atelier cuisine et atelier d'arts plastique à l'IME
- participation au cross de l'école
- atelier « Mail art » en commun
- représentation d'une adaptation du « Petit Prince » par les élèves de l'IME devant la classe de CM1/CM2
- et enfin le baptême !

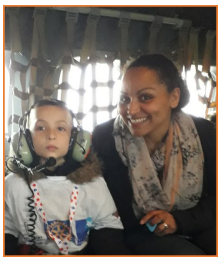
Une mosaïque géante de 2m sur 4 sur le thème du « Petit Prince » fut réalisée pour l'occasion par les différents partenaires : les élèves de l'IME, les élèves de l'école d'Ennery, ceux de l'IME « La Ravinière » (OSNY) ainsi que les élèves du collège de Saint-Ouen L'Aumône.

Les différentes activités ont permis aux jeunes d'échanger, de collaborer, de se rendre compte de leurs différences mais aussi de leurs affinités. Ces dernières ont aidé à la constitution de « binômes de vol » comme le trio cité au début de l'article.

Deux professionnels de l'IME sont aussi venus débattre au sein de la classe sur le handicap et la différence. Les élèves de la classe se sont beaucoup intéressés au quotidien de nos jeunes et ont par la suite été très demandeur de rencontres avec eux.

C'est chose faite depuis la rentrée de septembre 2019, une classe externalisée (projet en cours depuis de nombreuses années) a vu le jour au sein de l'école. Deux groupes d'élèves investissent progressivement les lieux et bénéficient de temps en commun avec les élèves de l'école (récréation et temps d'activités).

Si voler ensemble était un rêve un peu fou qu'ont pu vivre les jeunes de l'IME du Bois d'En Haut et de l'école d'Ennery, apprendre à vivre ensemble est un objectif vers lequel on tend chaque jour un peu plus.



• ESAT AVENIR / SIAMAT

Reconnaissance des acquis et de l'expérience

Le dispositif "***Différent & Compétent***" est né en Bretagne en 2001, il a depuis essaimé dans quinze pôles régionaux de France au sein de 474 établissements. Ce sont **5 923** personnes déficientes intellectuelles qui ont ainsi été reconnues dans leurs compétences.

329 personnes ont à nouveau reçu leur attestation de compétence, dans **15** métiers différents, dans toutes les régions de France et DOM-ROM avec toujours cette même émotion et cette explosion de sourires.

Notre **ESAT** était présent **Jeudi 7 Novembre** à la salle Jacques Brel de Pontault-Combault afin de vivre et célébrer ensemble la remise de ces attestations bien méritées ! Au programme des animations, des concerts, des films, des rencontres et le plaisir d'être ensemble.

Nos travailleurs récompensés cette année sont **Valérie ROUGEOT**, **Noëlle POISSON**, **Fabien VIALATOU**, **Frédéric HALLYG**, **Julien FOLLOPE**, **Louis FRANCOIS**, **Michael TEMPEZ** accompagnés de leurs moniteurs **Stéphane MARCHAND**, **Frédéric BESCHE** et **Céline RESVES** ainsi que notre directeur Monsieur **Christophe DURAND** et notre responsable formation et insertion, Madame **Béatrice CANTAUX**. Une belle journée qui prouve que chaque individu bien accompagné peut être auteur et acteur de sa vie professionnelle.

Nous remercions donc cette initiative bretonne qui aujourd'hui nous permet de porter un message fort autour des valeurs qui nous animent telles que l'inclusion, la mise en avant du travail et des compétences acquises de nos usagers, l'accessibilité pour tous dans les dispositifs de droit commun et l'affirmation du droit à la différence.

Encore bravo à tous et vivement l'année prochaine !

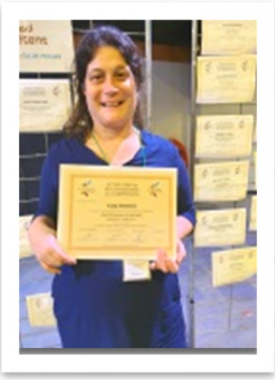
Nos diplômés!

Mickaël TEMPEZ
Cuisine

Frédéric HALLYG
Cuisine

Fabien VIALATOU
Blanchisserie

Louis FRANCOIS
Cuisine



Noëlle POISSON
Nettoyage des locaux

Julien FOLOPPE
Sous-traitance

Valérie ROUGEOT
Sous-traitance

♦ Centre Habitat

Théâtre Forum

Avant l'été, la Cie de théâtre Arts et prémices est venue au Centre d'Habitat présenter à tous les résidents du Foyer d'hébergement et du SAVS, un théâtre forum sur le thème de la communication !

Ce théâtre forum a été construit avec Arts et Prémices en conclusion de groupes de parole animés par Jacqueline BULIO-AMAR (psychologue du service) et Frédérique GAUDIN (aide-soignante), à destination de résidentes du SAVS.
Au-delà des échanges, de ce que l'on peut se dire à propos de la difficulté à dire ce qui ne va pas, à exprimer ses besoins de manière à ce qu'ils soient entendus, à savoir dire non, à repérer le bon moment pour intervenir…, il s'agissait de jouer ces scènes de la vie à la fois si simples et si compliquées…

Près de 60 personnes (résidents et professionnels) ont pu assister le 02 mai 2019, aux 4 scènes présentées et certains ont même pu monter sur les planches, s'essayer à changer le cours des choses, se mettre à la place… tout cela dans la bonne humeur et la distance qu'offre le jeu à traiter de sujets importants !

Pour rappel ; le théâtre forum (ou théâtre de l'opprimé) est une technique qui a été créé dans les années 60 par le brésilien Augusto BOAL. Il s'agit pour les acteurs d'improviser des scènes d'oppressions (ou problématiques), plutôt courtes (entre 10 à 15 minutes) et qui se terminent mal pour ensuite proposer au public de jouer une autre fin, de modifier le cours des évènements, d'agir et donc de sortir de l'oppression !

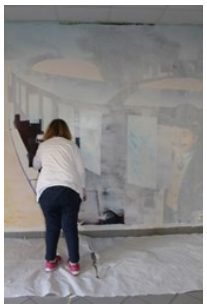
Sans aller jusqu'à dire que les résidents du Centre d'Habitat sont en situation d'oppression, la vivacité de leurs difficultés à s'exprimer, à poser leurs limites pour beaucoup d'entre eux, méritent que nous multiplions les moyens pour en trouver des issues !

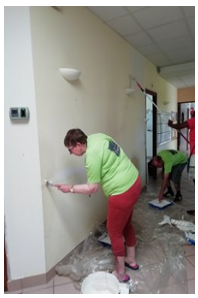
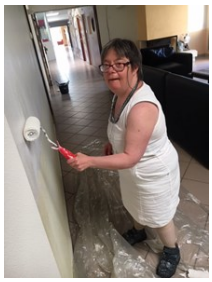
Caroline ENGLER
Adjointe de Direction SAVS/Habitat Inclusif
Du Centre d'Habitat

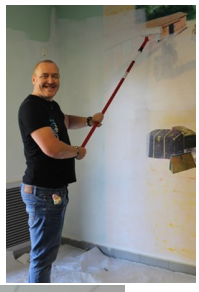
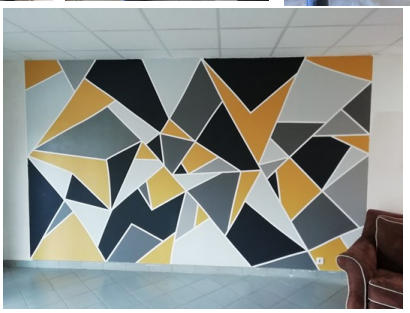
• SAJH Maurice Guiot

Coup de neuf

Grand chamboulement à l'Hébergement et grand coup de neuf, nous avons entièrement repeint le salon et l'entrée. Plus moderne, plus lumineux, les éducateurs de l'hébergement ont lancé cette belle idée. Tout le monde a participé et cela a créé de bon moment de convivialité.
Nous avons regardé le vieux train partir et laissé place à la modernité avec une fresque aux couleurs actuelles.
Ce renouveau s'est étendu jusqu'au couloir de la cafeteria, où un très beau bureau en bois a pris place pour installer deux ordinateurs en libre accès pour les résidents.



• SAJH Maurice Guiot

Nettoyons la nature

Tous les mardis matin un groupe de 9 participants et 2 encadrants parcourent les rues de Persan et ses environs pour permettre à la nature de mieux respirer sans la présence des déchets abandonnés.

Le constat est d'autant plus choquant en vue des commentaires spontanés des participants :

- « Moi les gens qui jettent tout ça par terre ça me rend malade ».
- « Pauvre planète ».
- « Les gens, ils jettent les ordures par la fenêtre de leur voiture »
- « C'est dégoutant ça ne se fait pas »

Nous avons donc commencé à faire des affiches de sensibilisation pour la sauvegarde de la nature ainsi que des publications Facebook toutes les semaines.

Depuis le début de l'année, nous avons ramassé **plus de 63kg de déchets.** Ce résultat est déprimant, **NOTRE NATURE ETOUFFE, IL FAUT LA PRESERVER POUR LA SAUVER.**

Eventail de notre triste récolte :

Nous avons visité la déchetterie de Champagne sur Oise pour avoir un aperçu du nombre de déchets jetés et de leur devenir.

Les plastiques et cartons sont retriés afin de ne garder que les plastiques propres et les cartons non mouillés. Les déchets ménagers biodégradables sont transformés en compost et vendus aux agriculteurs. Les déchets non biodégradables sont redirigés en centre de stockage de déchets non dangereux.

Un partenariat avec Tri Or est en cours,
à commencer par une récolte de bouchons plastiques qu'on leur rapportera afin que ses petits bouchons servent à aider notre prochain et offrir des fauteuils roulants.

Sortie nuit d'Halloween

"Et si on allait fêter Halloween en boîte de nuit ?"

Cette suggestion faite par Patrice, Esteban et Cynthia a été retenue pour organiser cette soirée festive et inclusive.

C'est sous le chapiteau de "Olé Bodéga" de Colombes que nous allons participer à l'évènement. Il s'agit d'un ancien cirque où règne l'esprit féria dans une ambiance des années 80 dont les participants sont friands.

Nous proposons au SAJH Maurice Guiot de partager ce moment convivial et ainsi créer du lien inter-établissement hors contexte institutionnel.

Rendez-vous est pris le 31 octobre au soir à l'Horizon pour nous costumer et nous grimer avant de nous retrouver parmi une multitude de vampires, diables, sorcières et autres personnages plus originaux et fantasques les uns que les autres venus là avec l'objectif de s'amuser, rire et danser.

Qui de mieux que les participants pour parler de cet évènement ? Laissons-leur la parole :

Esteban :

« C'était bien parce qu'il y avait une bonne ambiance et de la musique. J'avais envie de faire la fête et de danser et de me déguiser. Je me suis déguisé avec une cape, des baskets et un pantalon noirs pour être un vampire. J'ai été maquillé pour faire rire.

C'était sympa, y'a des gens qui ont voulu faire des photos avec nous. J'ai dansé avec Nikita et Manuel et les éducatrices. C'était une soirée rigolote.

J'ai envie d'y retourner ! »

Cynthia

« Avant de partir on a fouillé dans les costumes pour choisir notre déguisement. Y a le groupe de Maurice Guiot qui est venu nous rejoindre pour faire un peu connaissance et se préparer avec nous après on est partis.

On est arrivés devant un chapiteau de cirque on a dansé dans ce chapiteau. On s'est éclatés ! J'ai bien aimé la musique, boire et m'amuser. Etre déguisé c'était bien aussi avec les maquillages d'Halloween. On est rentrés à 3h00 ! Le matin j'avais du mal à me réveiller [éclats de rires] »

J'ai envie d'y retourner !

Patrice

« J'avais demandé à une éduc si c'était possible de faire Halloween en discothèque. J'étais super content quand on m'a dit qu'on allait le faire.

A l'Hébergement on a fêté Halloween à la collation, il y avait des bonbons et de la boisson dans l'Agora. Il y avait aussi un atelier maquillage pour les résidents qui voulaient se déguiser et se maquiller

Après on appris le repas du soir puis plus tard on est parti à la soirée Halloween à la Bodega à Colombes. Une éduc m'a amené voir le D.J. Je suis resté avec lui dans sa cabine, j'ai scratché comme lui sur sa table de mixage. Après j'ai dansé avec les résidents et les éducatrices. Il y avait une super bonne ambiance, une grande variété de musiques sympa. Une éduc était déguisée en diable et l'autre en lapin. On est rentrés à 3h du matin. C'était une belle sortie et une belle soirée. »

Si l'occasion se présente j'y retournerai !

Rédacteurs : Mireille GUILLET, Jennifer BOCCABELLA, Esteban, Cynthia, Patrice

Partenariat des 2 SAJH

Notre partenariat a commencé en septembre 2017, avec un projet commun autour de la ferme pédagogique à Boran sur Oise.

Il est vite apparu qu'une réalisation de panneau de signalisation de la ferme pouvait être réalisée par nos résidents respectifs. Ils ont alors poncé peint, découpé et collé la palette qui deviendra alors la signalisation.

Ils ont dû également nettoyer les clapiers et nourrir les poules, les oies, les chèvres.

Par la suite le SAJH de Maurice Guiot a émis le souhait de pouvoir prendre Lolly. Nous avons collaboré ensemble afin que la chienne puisse être utilisée par les résidents lors de randonnées.

En janvier 2019 un nouveau projet a vu le jour à savoir un accompagnement au bien-être des animaux abandonnés au refuge CLARA à Beauvais. Les résidents sont missionnés à désensibiliser les chats et à promener les chiens.

Fort de constater l'émulsion entre les résidents autour des animaux nous avons souhaité les réunir autour d'une immersion ayant pour thématique de séjour : la ferme pédagogique.

Les différents objectifs tout au long de cette collaboration sont de pouvoir se rencontrer, échanger sur nos compétences celle des résidents des deux SAJH de l'APED ESPOIR.

Le constat est indéniable et sans appel les résidents ont répondu présents. Nos objectifs ont été atteints. A savoir créer du lien entre ses pairs mais aussi entre professionnels et résidents de l'autre établissement.

Cette relation est devenue solide, grâce au temps nous observons des attitudes joviales et démonstratives à notre venue dans l'autre structure.

Des résidents des différentes unités de l'association se sont reconnus, retrouvés aussi bien les jeunes de l'IME que les anciens travailleurs de l'ESAT.

Les éducatrices Cécile Rodrigues et Ariane Feuilledet

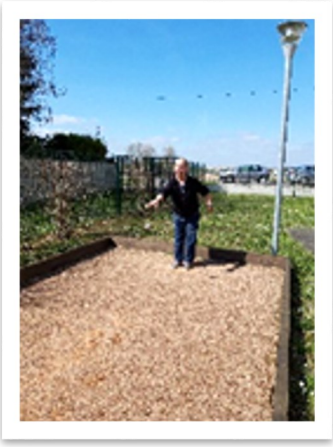
♦ LA RAPHAVIE

Résidence Les Aubins

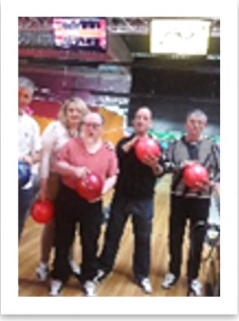
Lors de la dernière édition des « Mots de L'Espoir », nous vous faisions part des souhaits/envies des résidents pour la période estivale et le dernier trimestre 2019… Et nous vous donnions rendez-vous, dans ce prochain numéro afin de savoir si ce pari, que nous avions lancé, avait été tenu…
Et bien en grande partie…

Les sorties à la mer ont pu se réaliser malgré la chaleur qui a malheureusement eu raison des deux sorties « pêche » organisées…

Jouer à la pétanque a été possible, en fin d'après-midi…

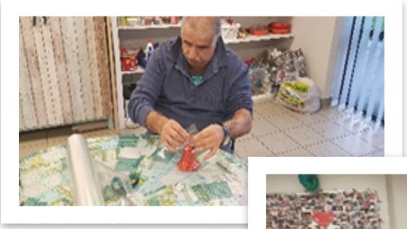


Les sorties au bowling ont été nombreuses et sont désormais inscrites sur le planning d'activités du week-end de façon pérenne…



Les sorties au parc, au restaurant ont également été portées par l'équipe en poste pour le plus grand plaisir des résidents…

Et bien entendu, nous espérons vous retrouver nombreux sur le stand de notre marché de Noël qui se tiendra, comme chaque année, les 7 et 8 décembre 2019, sur la place de la Mairie de Persan ; résidents et professionnels seront ravis de vous accueillir sur cette manifestation.



Beaucoup d'autres choses ont bien entendu été mises en place sur cette période estivale mais le RDV avait été pris avec vous pour ces activités qui avaient été demandées par les résidents… Il est important de souligner que la présence de jeunes professionnelles, « venues en renfort » dans le cadre de contrats à durée déterminée a largement contribué à la bonne dynamique des mois de juillet et août 2019… Merci à vous **Laëtitia, Salima, Rose, Laura** pour l'excellent accompagnement que vous avez offert aux résidents et au soutien que vous avez apporté à toute l'équipe par votre gentillesse, votre bonne humeur quotidienne et vos « bonnes idées » !

♦ LE SIEGE

Les moyens de Communication

Le siège met au service des salariés et des établissements des moyens de communication qui pour certains ont été, ou vont, être réactualisés.

Le trimestriel « Le saviez-vous » permet à chacun des salariés d'avoir des infos complètes et variées émises par les professionnels du siège.

APED L'ESPOIR

3ème trimestre 2019
Bulletin N°5

LE SAVIEZ-VOUS ?

Les Professionnels du Siège Social s'adressent aux Salariés de l'Association

SOMMAIRE

I. COMMENT ÇA MARCHE ?

COMMENT ÇA MARCHE ?

LA COMPLEMENTAIRE SANTE

II. QUOI DE NEUF ?

III. ÇA PEUT VOUS INTERESSER ?

APED L'ESPOIR

L'association se doit de communiquer en interne ou avec ses partenaires extérieurs d'une manière commune.
Pour cela il existe une charte graphique, qui est actuellement entrain d'être appliquée à tous les documents de communication (documents officiels, invitations, …).
Cela a pour but de créer une réelle identité visuelle de l'APED et de ses établissements.

FACEBOOK

Le siège et les administrateurs bénévoles de l'association s'occupent de la page Facebook. Retrouvez-nous sur

https://www.facebook.com/apedespoir.fr

Le site Internet de l'APED

Bientôt, pour tout le monde, une nouvelle année (2020).

Alors en janvier 2020, pour notre association - l'APED l'Espoir - une refonte du site internet, consultable sur PC, Tablette et Téléphone.

Toujours la même adresse : www.aped-espoir.fr
Vous connaissez déjà le don en ligne, mais :

NOUVEAU SITE = ADHESION EN LIGNE + PAIEMENT EN LIGNE DE LA COTISATION + Un lexique des Sigles + Des liens vers les comptes Facebook des Etablissements + un Code de connexion pour chaque Adhérent…

Et comme actuellement :
Des informations générales sur l'Association (Conseil d'Administration, compte rendu d'Assemblée Générale, rapports d'activité de chaque établissement…) et spécifiques pour les Administrateurs (connectés avec leur code) tels que : calendrier annuel des réunions, informations préparatoires aux réunions….

On laisse passer les fêtes de fin d'année, on se remet de ses émotions mais :

DES LE 07 JANVIER 2020

NOUVELLE MOUTURE DU SITE JE CONSULTERAI

www.aped-espoir.fr

Le site est perfectible (peut et doit s'améliorer encore), nous le savons, alors dans un premier temps soyez indulgent. Le site va se construire et s'enrichir, non pas petit à petit mais, au fur et à mesure.
Il y aura questionnements lors d'une adhésion ou d'un renouvellement d'adhésion, donc dans un premier temps contactez Daniel Bourdaleix, Administrateur bénévole, par mail :

d.bourdaleix@aped-espoir.fr

• LE BILLET φ

Le billet philo est un nouvel espace de réflexion qui apparaît dans *Les Mots de l'Espoir* pour partager avec vous quelques réflexions philosophiques issues des activités du Groupe de Réflexion Éthique (GRÉ), des activités menées dans nos différents établissements ou de réflexions que nous souhaitons partager avec vous. L'Éthique étant un domaine d'études de la philosophie, nous avons décidé d'ouvrir cet espace en posant la question suivante : ***À quoi sert la philosophie ?***

Il n'est pas courant de voir ou d'entendre des gens se demander à quoi sert la science, comme les mathématiques ou la physique, mais tout le monde pense qu'il est très naturel de s'interroger : à quoi sert la philosophie ? Et c'est une question intrigante…

Peut-être parce que nous sommes enclins à considérer que quelque chose n'a le droit d'exister que s'il a un but pratique, très visible et d'utilité immédiate.

Quelle est donc l'utilité de la philosophie ?

Aujourd'hui, où la science et la technique constituent « notre savoir concret », la philosophie, en tant qu'activité réflexive, ne « sert » pas à grande chose, en ce qu'elle ne produit aucun objet de consommation…

À cette question « À quoi sert la philosophie ? », le philosophe André Comte-Sponville répond :

> *La première réponse qui vient à l'esprit est : à rien ! Il est vrai qu'il y a des tas de choses tout à fait estimables qui ne servent à rien. La musique, l'amour, le plaisir, en un sens, ne servent à rien. Et le bonheur, à quoi sert-il ? À rien, bien sûr ! Cela n'empêche pourtant pas que l'on fasse de la musique, que l'on fasse l'amour, ou que l'on tente d'être heureux… Mais c'est qu'on recherche le plaisir, l'amour ou le bonheur pour eux-mêmes : l'agrément qu'il y a à jouir, à aimer, à être heureux se suffit à lui-même. Est-ce le cas de la philosophie… ?*

La philosophie ne « sert à rien » dans le sens d'une utilité immédiate. Il s'agit d'une activité de la réflexion et donc le maintien d'un questionnement qui, lui, n'a pour fin que la connaissance, et ne peut donc s'instrumentaliser. La philosophie est une manière d'apprendre à penser librement, elle nous permet d'avoir un esprit ouvert, elle doit « servir » à nous poser les bonnes questions, si nous voulons d'abord nous comprendre nous-même, comprendre *l'autre* et notre société.
Cela signifie que la réflexion philosophique nous apprend à être capable de structurer notre pensée, d'avoir une forme d'autonomie, de penser par soi-même, à ne pas dépendre des opinions des autres, mais à savoir, par exemple, pourquoi nous adhérons à une idée, comment nous la comprenons et comment nous l'exprimons de façon claire et logique.

Cela ne signifie donc pas que la philosophie n'a aucune valeur. Il est aisé de comprendre que ce qui a une valeur d'utilité ou d'usage ne vaut que par son utilisation, un bon exemple est l'argent, une monnaie qui ne peut plus être échangée perd toute valeur économique. Ce qui a le plus de valeur, au contraire, c'est ce qui vaut par soi-même, et non par autre chose, ce sont des valeurs au sens propres, telles que l'humain, la beauté, l'art, l'amour ou la connaissance…

Ainsi, nous pouvons dire que la philosophie « sert » à vivre simplement et qu'elle vaut par elle-même. Sa mission est de nous faire apprendre à bien vivre ou à mieux vivre. C'est précisément parce que la philosophie « sert » à choisir une *manière de vivre* qu'elle ne peut pas appartenir qu'aux seuls philosophes. Et c'est pourquoi aussi la philosophie elle-même est une invitation ouverte à tous, une invitation à *philosopher*.

Et c'est notre message d'aujourd'hui, dès lors que nous essayons de penser, de réfléchir à nos actions, à nos vies, de penser à la manière selon laquelle nous choisissons de la vivre, nous commençons à *philosopher*…

Viviane HORTA
Chargée de mission au siège

1 Impasse du Petit Moulin
95340 PERSAN
01 .30.28.48.81
oupedereflexionethique@apedespoir.fr

Novembre 2019
N°1

Bienvenue à la première newsletter du Groupe de Réflexion Éthique, le GRÉ.

Qu'est-ce qu'est le GRÉ ?

e GRÉ est l'acronyme qui dé-igne le *Groupe de Réflexion* thique de l'APED.

En savoir plus…1)

n sigle très symbolique qui ignifie : ***volonté, reconnais-ance, satisfaction.***

es activités du GRÉ ont débuté e **3 octobre 2019** avec la pre-nière réunion du Groupe au iège de l'Association.

En savoir plus…2)

a prochaine réunion aura lieu e **jeudi 5 décembre 2019** au iège de l'Association.

La Newsletter du GRÉ paraîtra sur un rythme mensuel ; elle sera ali mentée par des questionnements, thématiques, préoccupations qu seront remontés au Groupe par des résidents, professionnels ou fa milles.

Pour cette première newsletter, la question des symboles étant au cœur de notre Association, nous voudrions échanger sur le logotype de l'APED : **la grue en origami** (nom japonais de l'art de plier du pa pier).

La grue en origami, dans le logo de l'APED, symbolise principalemen une ***construction*** évoquée par la juxtaposition d'une base carrée qu représente la feuille de papier à plier et son résultat : l'oiseau.

L'objectif est de souligner, avec ce logo, le fait que la ***construction de soi*** est au centre des valeurs de l'Association.

Pour faire un don

Mademoiselle, Madame, Monsieur,

A quoi sert l'Association APED l'Espoir ? Quelle est son utilité ? Pourquoi existe-t-elle ?

Notre Association a permis de créer et de faire fonctionner des établissements et services qui profitent à nos enfants, à votre enfant. Sans Association, ces établissements n'existeraient pas et de nombreux enfants et adultes en situation de handicap mental auraient dû rester chez leurs parents.

C'est grâce à l'action de parents, qui s'impliquent et consacrent une partie de leur temps libre que des projets comme ceux-ci voient le jour, que des enfants et des adultes, qui seraient sans solution, peuvent être accueillis et accompagnés.

Donnez-leur de **l'Espoir**

Plus nous serons nombreux, plus notre légitimité sera reconnue des pouvoirs publics et plus nous pourrons continuer à œuvrer en faveur des enfants et adultes handicapés.

Faire un don pour soutenir l'action de l'APED l'Espoir, c'est permettre la réalisation de projets, d'amélioration des conditions de vie des personnes accueillies. Chaque don qui nous est adressé, est sujet à réductions d'impôts (réduction d'impôt sur le revenu, sur les sociétés et ISF).

Vous remerciant par avance de votre soutien, nous vous prions d'agréer, Mademoiselle, Madame, Monsieur, l'expression de nos sentiments dévoués.

Georges PLANAS.
Président

Don

Montant du don :

Affectation du don :

A l'APED l'Espoir
Aux Opérations Cartes Blanches

Mes coordonnées :

Personne physique
Personne morale

NOM : ……..
PRENOM : ……..

Adresse : ……
Code postal : ……
VILLE : ……
PAYS : ……

Téléphone : ……

Mail : ……

A retourner avec votre chèque à :

APED L'ESPOIR –Siège Social - 1, Impasse du Petit Moulin - 95340 PERSAN.

Les informations qui vous concernent sont destinées exclusivement à la gestion des dons de l'APED l'Espoir. Afin de protéger la confidentialité de vos données personnelles, l'APED l'Espoir s'engage à ne pas divulguer, ne pas transmettre, ni partager vos données personnelles avec d'autres entités, entreprises ou organismes, quels qu'ils soient, conformément au Règlement Général de Protections des Données de 2018 sur la protection des données personnelles.

APED l'Espoir Centre d'Habitat

APED l'Espoir E.S.A.T. Avenir

APED l'Espoir E.S.A.T. Avenir S.I.A.M.A.T.

APED l'Espoir R.A.P.H.A.VIE Les Aubins

Les Personnels,

Le Président,

Les membres du Conseil d'Administration,

Les Directeurs d'établissements

Et le Siège

de l'APED l'ESPOIR,

Vous souhaitent

de très bonnes fêtes de fin d'année !

APED l'Espoir S.A.J.H. Maurice Guiot

APED l'Espoir S.A.J.H. L'horizon

APED l'Espoir I.M.E. L'espoir

APED l'Espoir I.M.E. du Bois d'en Haut

APED l'Espoir C.M.P.P.

Bulletin d'adhésion 2020

Madame, Monsieur : ……..

Adresse :
……
……..

Déclare(nt) adhérer à l'Association APED l'ESPOIR et verse la somme de :

70,00 euros pour cotisation
Si vous êtes redevable de l'impôt sur le revenu, 66% de ce montant est déductible de votre impôt.
Votre participation nette est donc de 24 €uros.
Cette cotisation/don ouvre droit à une réduction d'impôt (versement à des œuvres d'intérêt général) ainsi que le droit de vote à l'Assemblée Générale .

Faire un don

Je souhaite également participer, dans la mesure de mes possibilités, au développement de l'Association en faisant un don : …….

Si vous êtes redevable de l'impôt sur le revenu, 66% de ce montant est déductible de votre impôt.

A retourner à :

APED L'ESPOIR - 1, Impasse du Petit Moulin - 95340 PERSAN.

Dons en ligne: www.dons.aped-espoir.fr

TAXE D'APPRENTISSAGE 2020

Afin de pouvoir offrir des conditions d'apprentissage de qualité avec un niveau de formation et d'équipement conforme aux attentes du milieu professionnel, nous nous permettons de vous solliciter pour **bénéficier du versement de votre taxe d'apprentissage que nos établissements sont habilités à recevoir.**

En effet, les sommes perçues au titre de la taxe d'apprentissage sont exclusivement destinées à compléter (ou à créer) les dispositifs de formation et d'insertion professionnelle de l'établissement destinataire.

Ainsi, cette aide budgétaire supplémentaire nous permettra de doter l'établissement bénéficiaire d'équipements professionnels, entre autres, indispensables à une formation adaptée aux enfants et adultes handicapés que nous accompagnons quotidiennement.

Si vous souhaitez participer à ce projet, il vous suffit d'identifier l'établissement associatif choisi comme bénéficiaire auprès de votre organisme collecteur habituel.

Nous vous remercions par avance de l'attention toute particulière que vous voudrez bien porter à cette demande et restons à votre disposition pour toute information complémentaire au *01.30.28.48.81*.

Prenez contact avec les directeurs d'établissements concernés :

IME L'ESPOIR
Madame BRYCHE
90 avenue du Général de GAULLE
95290 L'ISLE-ADAM
01 34 69 04 93

IME du BOIS D'EN-HAUT
Monsieur GOLOB
7, rue du Parc
95300 ENNERY
01 34 25 04 75

A P E D
l'Espoir