



Beaumont, le 4 avril 2019

Centre Médico-Psycho-Pédagogique (C.M.P.P.)

16 rue Edouard Bourchy 95260 BEAUMONT SUR OISE

Tél : 01.34.70.18.40.

Email : secretariat.cmp@aped-espoir.fr

Direction administrative et pédagogique : Madame Vanessa MORIN

Direction médicale : Docteur Jean Jacques DABAN

Projet Carte blanche groupe conte

1- Nom du projet et porteurs du projet

Notre projet groupe conte thérapeutique est proposé par Martine Eveillard, psychopédagogue et Morgane Bigard, psychologue clinicienne.

2- Présentation générale du projet

Les contes populaires de tradition orale existent depuis la préhistoire. Ils se transmettaient oralement lors de veillées nocturnes et permettaient de faire du lien entre les personnes. Le conte s'adresse à tout le monde, enfant comme adulte et évoque des questions existentielles des êtres humains : la naissance, la mort, la sexualité, l'envie, la rivalité, la richesse, la pauvreté, l'apprentissage de la vie, le mystère des origines.

L'univers merveilleux dans lequel se déroule le conte peut permettre au patient d'exprimer des angoisses internes en déplaçant sa problématique sur les personnages du conte. Il ne s'agit pas d'un outil magique mais c'est la manière dont les professionnels s'en saisissent pour accueillir le vécu des patients du groupe qui le rend thérapeutique.

3- Objectifs du projet

L'objectif de ce groupe est d'offrir la possibilité aux enfants, de donner des formes et des couleurs aux conflits intérieurs qui les habitent, de les aider à accéder à un mieux-être avec soi-même et dans la relation à l'autre et d'offrir un mode d'expression libre où les mauvaises réponses comme les bonnes, n'existent pas.

Nous souhaiterions mettre en place un coin « cocooning », rassurant grâce à l'achat d'un grand tapis doux sur lequel nous pourrions nous retrouver, des coussins et de plaids pour favoriser l'écoute, la régression et le lâcher prise durant le temps du conte. Ainsi que l'achat d'un pouf pour favoriser le pacte narratif/ lien entre le conteur et ceux qui écoutent le conte afin qu'il puisse se trouver en face de son auditoire et les porter ainsi par le regard.

4- Les moyens nécessaires

Moyens humains : nécessité de la présence de deux professionnels minimum. Dans notre dispositif, durant le temps du conte, un professionnel est dans la posture de conteur, garant de l'imaginaire et l'autre est davantage dans une posture d'observateur, garant du cadre.

Moyens matériels : une salle disponible chaque semaine, que nous prenons le temps d'aménager, puis de ranger avant et après chaque séance, attenante à un local de rangement. Une salle permettant d'accueillir six personnes, et d'aménager trois espaces différents : un dédié à l'écoute du conte, un autre utile à la mise en scène d'extrait du conte et un troisième propice à la réalisation de production plastique à partir d'un regroupement des patients autour d'une table.

Moyens financiers : l'achat d'un tapis, de coussins, de plaids, de petites chaises, d'une petite table, d'un pouf et d'un éclairage décoratif.

- Tapis :

Tapis noir et blanc poils hauts Vindum ref 403.282.32 IKEA 200*270 cm : 179 euros



- Housses coussins :

- 2 housses Sanela turquoise foncé IKEA ref 202.96.703 : 9.99 euros (2*9.99 = 19.98 euros)



- Housse Johanne IKEA ref 703.929.38 : 9.99 euros



- Coussins :

- Coussin Sommaraster IKEA ref 304.260.30 : 3.99 euros



- Coussin Krokuspilja IKEA ref 004.258.43 : 3.99 euros



- Coussin Nedja IKEA ref 303.895.70 : 3.99 euros



- 3 coussins Fjadrar 65*65 cm IKEA ref 602.671.19 : 12 euros (3*12= 36 euros)

- Pouf : Pouf Sandared IKEA ref 003.853.09 : 69 euros



Plaid :

- 2 Polarvide gris IKEA ref 501.969.90 : 4.99 euros (2*4.99 : 9.98 euros)



- Vitmossa gris IKEA ref 903.048.89 : 2 euros



- Luminaire : Luminaire décoratif Solvinden ref 304.221.07 : 12.95 euros



- Lot de 2 petites chaises + petite table en bois IKEA Lätt ref 501.784.11 : 25 euros



Coût total environ 380 euros.

5- L'évaluation

S'installer dans le groupe, pouvoir écouter le conte, se laisser aller à la rêverie, manifester du désir, du plaisir et un mieux-être.

6- Communication, médiatisation

Réactualisation annuelle de notre projet conte et transmission d'un document papier qui la formalise auprès de nos collègues et de notre direction.

7- Calendrier

Constitution du groupe au début de l'année scolaire pour une durée de un an, avec possibilité de quitter ou de rejoindre le groupe en fonction des besoins des patients.

Morgane Bigard, psychologue clinicienne

Martine Eveillard, psychopédagogue