



Opération Carte Blanche 2019

Des vacances en familles, à 60 ans et plus, c'est toujours possible !

« Vieillir, ce n'est pas ajouter des années à la vie mais ajouter de la vie aux années... »

Jacques SALOME

1. Présentation générale du projet :

Ce projet est l'aboutissement d'une réflexion, menée sur plusieurs années, face aux confidences de certains parents des résidents de la RAPHAVIE sur l'année 2018 :

- Madame F. : « Sophie, nous ne partirons pas à Villers cette année, je me sens trop fatiguée... C'est difficile de conduire toute seule toute cette route et puis arrivée là-bas, je n'ai plus la force de faire des choses avec Franck... Il va être déçu, nous aimons bien partir ensemble, on nous connaît bien là-bas, on change notre « train-train »... Mais vraiment, cette année, je ne peux pas... Nathalie nous emmènera et restera avec nous si c'est possible pour elle au niveau de son travail et de sa famille, c'est difficile pour moi toute seule... Peut-être l'année prochaine... »
- Monsieur S : « Nous ne partirons pas dans le Sud cet été, la route est trop longue ! On devient vieux Sophie vous savez, ce n'est plus pour nous toute cette route ! C'est dommage car nous aimions bien ... Cela nous changeait un peu ... Mais il faut être raisonnable ! »
- Appel à 18h de ma part à Madame F. un soir de février pour « prendre des nouvelles » : Moi : « (...) Comment allez-vous ? » Madame F. : « Je vais bien, je vous remercie, je viens de me faire chauffer ma petite soupe, je n'ai pas eu le courage de me la préparer... J'ai ouvert une brique que j'ai fait réchauffer... Je préparerai le repas ce WE, lorsque Franck rentrera mais là, pour moi toute seule... Ce n'est pas la peine... Après, j'irai me coucher, il n'y a rien d'intéressant à la télé ; ce WE, Franck sera là, nous pourrons discuter... »

Ces témoignages ne reflètent, que très partiellement, les différents échanges que j'ai pu avoir avec les familles de mes résidents et qui m'ont conduit à penser et construire ce projet pour eux.

Mon expérience personnelle me fait comprendre, tous les jours, qu'être parent, c'est souvent faire l'expérience dans la durée de contraintes de temps. Ces contraintes amènent à des choix, des renoncements, des aménagements de vie... Mon expérience professionnelle me fait réaliser qu'être parent d'un enfant en situation de handicap vieillissant, c'est cette même expérience mais plus longue dans le temps. Aussi, c'est afin de permettre aux parents de mes résidents de profiter d'activités, longtemps laissées de côté car « non prioritaires », que ce séjour a été pensé.

2. Objectifs du projet :

Bien accompagner nos résidents, c'est aussi prendre en compte leurs parents, être attentifs à leur situation et leur proposer également un accompagnement qui tienne compte de leurs besoins au regard de leur avancée en âge.

Les objectifs du projet « *des vacances en famille, à 60 ans et plus, c'est toujours possible !* » :

- Permettre aux résidents de la RAPHAVIE et à leurs parents de partager des moments de loisirs et de plaisir, loin du quotidien avec des propositions d'animation adaptées à chacun.
- Permettre aux parents de développer des relations avec d'autres familles
- Offrir aux parents un temps de répit sans rompre le lien avec leur enfant
- Permettre aux parents de rompre avec la solitude
- Offrir du bien-être et du plaisir à nos protégés et leurs parents
- Préserver la qualité de vie et la qualité du lien entre parents et enfants ; renforcer la qualité de la relation entre le parent et son enfant
- Retrouver un sentiment de liberté tout en passant du temps avec son enfant

3. Le projet :

Un séjour à Centre Parc pour allier détente et bien-être avec des activités « séparées » (pour le « répit ») et communes (pour le lien) parent/enfant.

Afin de prendre en compte la fatigabilité de nos résidents et de leurs parents :

- séjour prévu sur un périmètre géographique ne dépassant pas deux heures de route
- séjour prévu sur une durée courte (4 jours / 3 nuits max ou 3 jours / 2 nuits pour cette première expérience, dans cette hypothèse, le budget serait réduit)

Ce séjour bénéficierait à trois résidents et trois parents, les plus isolés (ce séjour pourrait être proposé à madame Fichten, maman de Franck ; madame Leblanc, maman de Noëlle ; madame Gavériaux, maman de Dominique. Une quatrième maman pourrait être concernée : madame Rouland si une de ces trois maman n'était pas intéressée).

Ce séjour serait encadré par deux professionnelles de la Résidence.

Moyens financiers :

- 1 plein d'essence pour chaque véhicule : **150€**
- Location d'un cottage pour 8 personnes : **600 €** (frais de dossier et taxe de séjour inclus)
- Pension complète (pour éviter les contraintes liées à la préparation des repas et se faire plaisir) : 20€ par repas + 13€ par petit-déjeuner pour 8 personnes sur 4 jours soit environ **1000€** pour 4 jours (jour 1 : repas du soir ; jours 2 et 3 : petit-déjeuner, repas midi et repas soir ; jour 4 : petit-déjeuner)
- Activités :
 - Soins/massages pour équilibre et tonicité pour lutter contre le stress et la fatigue 129€ par personne soit **1032€**
 - Séance d'hydrothérapie pour soulager et soigner les douleurs 85€ par personne soit **680€**
 - Golf : gratuit

- Accès à la piscine, au jacuzzi et hammam : 50€ pour 4 personnes soit **100€**
- Location d'une voiturette électrique pour faciliter les déplacements dans le parc : **204€**
- Kit coin du feu pour 2 jours pour ambiance « cosy » : 17€ par jour soit **34€**

Soit un total de 3 800€ pour ce séjour.

Peuvent être pris en charge, sur le budget d'établissement, les sommes suivantes :

- Location du cottage soit 600€
- Pension complète pour 5 personnes soit 695€
- Location de la voiturette pour 204€
- Plein d'essence pour chaque véhicule : 150€
- Soins/massages lutte stress et fatigue : 645€
- Hydrothérapie : 425€
- Voiturette : 204€
- Kit coin du feu : 34€

Soit, une demande de financement dans le cadre de l'opération carte blanche pour un montant de 843€ (arrondis à 1000€ pour les imprévus).

Toutefois, afin de ne pas grever le budget de l'établissement et de permettre le maintien des séjours comme chaque année pour tous les résidents, **l'idéal serait d'autoriser un financement à hauteur de 2 255€ par le biais de l'opération carte blanche réparti comme suit :**

- Soins/massages pour équilibre et tonicité pour lutter contre le stress et la fatigue 129€ par personne soit **1032€**
- Séance d'hydrothérapie pour soulager et soigner les douleurs 85€ par personne soit **680€**
- Location d'une voiturette pour **204€**
- Kit coin du feu pour un montant de **34€**
- Pension complète pour les trois parents pour un montant de **305€**

4. L'évaluation :

- Enquête de satisfaction menée auprès des parents et des résidents au retour
- Plaisir pris par les parents et leur enfant de partager des temps ensemble et séparés avec des activités de groupes distinctes
- Souhait des parents de reconduire l'expérience les années suivantes (par le biais d'autres modes de financement : ANCV, fondation Orange, CNAV...)

5. Communication, médiatisation :

Temps de présentation aux familles et aux résidents qui pourraient être concernées par ce projet à domicile.

Communication du projet.

L'accompagnement se ferait de porte à porte pour les parents afin de limiter au maximum les contraintes matérielles pour eux.

Relais pris par l'établissement pour mise en place des aides humaines/matérielles nécessaires sur le lieu de séjour (IDE, aide à domicile...)

6. Perspectives :

- Elargir cette expérience à d'autres familles et résidents de l'Association qui ne partent plus en vacances ensemble afin de leur permettre, de se retrouver (dans tous les sens du terme : que les parents « se retrouvent », dans des activités mises en place pour eux, sans leur enfant ; que les parents « se retrouvent », avec leur enfant et partagent des activités de plaisir en commun).
- Travailler ce projet en amont avec les parents et les résidents concernés afin de répondre au plus près à leurs envies et en construisant ainsi un projet au plus près de leur souhaits.

Sophie Dehaut

NOTES